名古屋市東スポーツセンター　　発行日…　　令和7年9月19日

令和　7年 10月　ランニングコース　予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。
※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は右回り

※予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10：00～12：00	12：00～15：00	15：00～18：00	18：00～21：00
1	水	×	○	○	×
2	木	×	×	×	×
3	金	○	○	×	×
4	土	×	×	×	×
5	日	×	×	×	
6	月				
7	火	×	○	×	○
8	水	○	○	○	×
9	木	○	×	×	×
10	金	×	×	×	×
11	土	×	×	×	○
12	日	×	×	×	×
13	月	×	×	×	
14	火	×	×	×	×
15	水	×	○	○	×
16	木	×	×	×	×
17	金	○	×	×	×
18	土	×	×	×	×
19	日	×	×	×	
20	月				
21	火	×	○	×	×
22	水	×	○	○	×
23	木	○	×	×	×
24	金	×	×	×	×
25	土	×	×	×	×
26	日	×	×	×	×
27	月				
28	火	×	○	×	×
29	水	×	○	×	×
30	木	○	×	×	×
31	金	○	×	×	×

東スポーツセンター　　指定管理者：株式会社JPN　☎052-723-0411