11月 プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パター ※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。 毎時55分から5分間の休憩時間があります。 1 土 2 日 日・祝は18時閉場 3 月 日・祝は18時閉場 ジュニアB 学童・5コース キッズA ジュニアA 4 火 学童·幼児用 学童コース 親子deハッピー 幼児用プール 水中エアロ キンダー水遊び 5 水 成人水泳 学童・5コース キッズB 学童・幼児用 ジュニアC 6 木 学童コース キッズC 学童・幼児用 ジュニアD 学童コース レベルアップ 5コース 7 金 8 土 9 日 日・祝は18時閉場 休 館 10 月 ジュニアA 学童コース キッズA 学童·幼児用 ジュニアB 11 火 学童・5コース 親子deハッピー 幼児用プール 水中エアロ キンダー水遊び 12 水 成人水泳 学童・5コース ジュニアC 学童コース キッズB 13 木 学童·幼児用 レベルアップ 5コース キッズC 学童・幼児用 ジュニアD 学童コース 14 金 土 15 16 日 日・祝は18時閉場 館 17 月 18 火 19 水 20 木 21 金 22 土 23 日 日・祝は18時閉場 24 月 日・祝は18時閉場 25 火 26 水 27 木 28 金 29 土 30 日・祝は18時閉場 日

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する 場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

3 2 1 ゥ 右 側 オ 方 方 诵 通 通 童 + 行 IJ 行 行 コ ン 泳 泳 1 グ 泳 \Box ぐ ぐ ス ぐ \Box \Box \Box コ ス ス ス ス ス

幼児用プール

キッズ水遊び ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

学童コース
5 →一方通行泳ぐコース→
4 ←一方通行泳ぐコース←
Э
2 フリーコース
1
ウォーキングコース

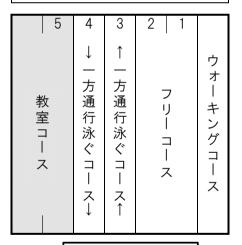
幼児用プール

ショートレッスン

学童コース	
→ 一方通行泳ぐコース→	5
←一方通行泳ぐコース←	4
ショートレッスンコース	3
フリーコース	2 1
ウォーキングコース	

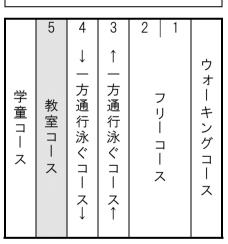
幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B



幼児用プール

レベルアップスイミング



幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び



キンダー水遊び

G 4

水中エアロビクス

- ■日時:水曜日 11:00~12:00
- ■料金:650円/回
- ■対象:一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- ■日時:火曜日 14:00~14:45
- ■料金:プール入
- ■対象:中学生以

練習方法の紹介が 中心で、初心者の方でも 気軽に参加していた

だけるレッスンです。

水中ウォーキング

- ■日時:金曜日 14:00~14:45
- しばらくの間、休講とさせていただきます。

人に少いているこ どうしても単調になりがち。 みんなでいろいろな 歩き方に挑戦です。

