

12月 プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。

毎時55分から5分間の休憩時間があります。

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	休館日											
2	火												
3	水												
4	木												
5	金												
6	土												
7	日												日・祝は18時閉場
8	月	休館日											
9	火												
10	水												
11	木												
12	金												
13	土												
14	日												日・祝は18時閉場
15	月	休館日											
16	火												
17	水												
18	木												
19	金												
20	土												
21	日												日・祝は18時閉場
22	月	休館日											
23	火												
24	水												
25	木												
26	金												
27	土												
28	日												日・祝は18時閉場
29	月	本年もご利用いただきありがとうございました。											
30	火	12/29～1/3の期間は年末年始休館です。											
31	水												

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

学童コース	5 ↓ 右側通行・泳ぐコース	4 ↓ 一方通行泳ぐコース	3 ↑ 一方通行泳ぐコース	2 1	ウォーキングコース フリーコース
-------	----------------------	---------------------	---------------------	-------------	---------------------

幼児用プール
キッズ水遊び
ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

学童コース	5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 2 1	ウォーキングコース フリーコース
-------	---------------------	---------------------	-----------------------	---------------------

幼児用プール

ショートレッスン

学童コース	5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 シヨートレッスンコース	2 1	ウォーキングコース フリーコース
-------	---------------------	---------------------	------------------	-------------	---------------------

幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B

教室コース	5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 2 1	ウォーキングコース フリーコース
-------	---------------------	---------------------	-----------------------	---------------------

幼児用プール

レベルアップスイミング

学童コース	5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↓ 一方通行泳ぐコース	3 ↑ 一方通行泳ぐコース	2 1	ウォーキングコース フリーコース
-------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------	---------------------

幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び

5 ↓ 右側通行・泳ぐコース	4	3 ↓ 右側通行・泳ぐコース	2 1	ウォーキングコース フリーコース
----------------------	---	----------------------	-------------	---------------------

キンダー水遊び

PICK UP! プログラム

水中エアロビクス

■日時:水曜日 11:00~12:00

■料金:650円/回

■対象:一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

■日時:火曜日 14:00~14:45

■料金:プール入

■対象:中学生以

練習方法の紹介が

中心で、初心者の方でも

気軽に参加していただけます。



水中ウォーキング

■日時:金曜日 14:00~14:45

しばらくの間、休講とさせていただきます。

八汐いのるこ
どうしても単調になりがち。
みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。

