

今月の **PICK UP!** イベント情報



2月 InBody測定会



1回100円
※定期券お持ちの方
無料

○各日開催期間

2月6日(金)

①10:30~11:30 ②13:00~14:30 ③18:30~19:30

2月7日(土)

①10:30~11:30 ②13:00~14:30 ③18:30~19:30

2月8日(日)

①10:30~11:30 ②13:00~14:30 **※日曜日は①②のみ**

自分の体組成を知ろう！

装置に乗り、微弱な電流が流れるグリップを握るだけでOK!!

※運動直後、食事直後は体水分量の関係で正確な計測ができない可能性があります。(むくみや脱水)

※むくみや脱水により、細胞内外の水分比率に差がある場合、点数がないことがあります。

※結果は1日の中で変動します。継続的に計測される方は、計測する時間を固定することを推奨します。





行事予定 カレンダー

日付		予 定	ランニング コース 使用状況	日付		予 定	ランニング コース 使用状況
1	日	理事長杯ダブルス バウンドテニス大会	X	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火		-
3	火		-	18	水		-
4	水		-	19	木		-
5	木		-	20	金		-
6	金		-	21	土	東区剣道大会	X
7	土	愛知県中学学生学年別 卓球大会(女子の部)	X	22	日		X
8	日	愛知県高等学校チア リーディング選手権大会	X	23	月		X
9	月	休館日		24	火		-
10	火		-	25	水		-
11	水		-	26	木		-
12	木		-	27	金		-
13	金		-	28	土	名古屋市卓球新人大会 (一般個人の部)	X
14	土	U15(クラブ・Bユース) リーグ戦	X				
15	日		X				



発行：指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/higashi/>

東スポーツセンター 検索

