

2月 プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。

毎時55分から5分間の休憩時間があります。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 日												日・祝は18時閉場
2 月												休館日
3 火												
4 水												
5 木						成人水泳 学童・5コース		キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース			
6 金		レベルアップ 5コース						キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース			
7 土												
8 日												日・祝は18時閉場
9 月												休館日
10 火												
11 水												日・祝は18時閉場
12 木												
13 金		レベルアップ 5コース						キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース			
14 土												
15 日												日・祝は18時閉場
16 月												休館日
17 火								キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース		
18 水	親子deハッピー 幼児用プール	水中エアロ キンダー水あそび										
19 木						成人水泳 学童・5コース		キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース			
20 金		レベルアップ 5コース						キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース			
21 土												
22 日												日・祝は18時閉場
23 月												日・祝は18時閉場
24 火								キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース		
25 水	親子deハッピー 幼児用プール	水中エアロ キンダー水あそび										
26 木						成人水泳 学童・5コース		キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース			
27 金		レベルアップ 5コース						キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース			
28 土												

※ プール開場時間 火曜日～土曜日 → 10:00～21:00 (退館)
日曜日・祝休日 → 10:00～18:00 (退館)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

5 ↓ 右側通行・泳ぐコース	4 ↓ 一方通行泳ぐコース	3 ↑ 一方通行泳ぐコース	2 1	フリーコース	ウォーキングコース
----------------------	---------------------	---------------------	-------------	--------	-----------

幼児用プール
キッズ水遊び
ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 2 1	フリーコース	ウォーキングコース
---------------------	---------------------	-----------------------	--------	-----------

幼児用プール

ショートレッスン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 シヨートレッスンコース	2 1	フリーコース	ウォーキングコース
---------------------	---------------------	------------------	-------------	--------	-----------

幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B

5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↑ 一方通行泳ぐコース	3 2 1	フリーコース	ウォーキングコース
---------------------	---------------------	-----------------------	--------	-----------

幼児用プール

レベルアップスイミング

5 ↓ 一方通行泳ぐコース	4 ↓ 一方通行泳ぐコース	3 ↑ 一方通行泳ぐコース	2 1	フリーコース	ウォーキングコース
---------------------	---------------------	---------------------	-------------	--------	-----------

幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び

5 ↓ 右側通行・泳ぐコース	4 3 2 1	フリーコース	ウォーキングコース
----------------------	---------------------------------	--------	-----------

キンダー水遊び

PICK UP! プログラム

水中エアロビクス

■日時:水曜日 11:00~12:00

■料金:650円/回

■対象:一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

■日時:火曜日 14:00~14:45

■料金

■対象

練習方法

中心で、

気軽に参加していくこ

だけのレッスンです。

水中ウォーキング

■日時:金曜日 14:00~14:45

しばらくの間、休講とさせていただきます。

みんなでいろいろな

歩き方に挑戦です。