

令和 8年 2月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は右回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10：00～12：00	12：00～15：00	15：00～18：00	18：00～21：00
1	日	×	×	×	
2	月				
3	火	○	○	○	○
4	水	○	○	○	○
5	木	○	○	○	×
6	金	×	×	×	○
7	土	×	×	×	×
8	日	×	×	×	
9	月				
10	火	○	○	○	×
11	水	○	○	○	
12	木	○	○	○	×
13	金	○	×	×	○
14	土	×	×	×	×
15	日	×	×	×	
16	月				
17	火	○	○	○	×
18	水	×	○	○	×
19	木	○	○	○	×
20	金	○	×	×	○
21	土	×	×	×	×
22	日	×	×	×	
23	月	×	×	×	
24	火	○	○	○	×
25	水	×	×	×	×
26	木	○	○	○	×
27	金	○	×	○	×
28	土	×	×	×	×