

香流橋だより

2022

1

月号

今月のPickUp! イベント情報

本年もよろしくお願いたします

明けましておめでとうございます。

昨年中は香流橋プールをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
本年も変わらぬご愛顧お願い申し上げます。



マルチルーム完成!!



マルチルームは全面クッション材の入ったフローリング、正面には壁一面鏡、壁紙も真っ白に一新しました。

マルチルームでは今後《脂肪燃焼系エクササイズ》《お子さま体操教室》《リラクゼーション系教室》《モノづくり教室》etc、プール施設である香流橋ではできなかった、“陸系”教室やイベントをたくさん開催します。

これからのマルチルームでの教室、イベントを乞うご期待!!

マルチルーム 第一弾!!



体幹・下半身をいじめまくれ!! 衝撃の筋肉痛体感!!

スライドボードエクササイズ

【開催日時】 令和4年2月1日、8日、15日、22日、3月1日 毎週火曜日

全5回

11:15 ~ 12:00

【参加費】 3,300円(税込) 【対象】 一般 【定員】 7名

【開催場所】 マルチルーム(旧会議室)

【申込み】 令和4年1月7日(金) 窓口11時~ 電話11時半~ ※先着順

