

香流橋だより

2023

1

月号

今月のPickUp! イベント情報

あけましておめでとうございます。

昨年中は香流橋プールをご愛顧いただき、
誠にありがとうございました。
本年も変わらぬご愛顧お願い申し上げます。



◆マルチルーム教室案内◆

ZUMBA

開催日程/ 令和5年1月11日(水)～3月15日(水)

開催時間/ 11時15分～12時 10回/ 5,770円(税込)

健幸体操

開催日程/ 令和5年1月11日(水)～3月15日(水)

開催時間/ 9時30分～10時 10回/ 1,100円(税込)

ダンベルエクササイズ

開催日程/ 令和5年1月13日(金)～3月17日(金)

開催時間/ 13時30分～14時15分 10回/ 4,400円(税込)
(初回のみ13時15分開始)

体幹ウエストシェイプアップ

開催日程/ 令和5年1月12日(木)～3月23日(木)※祝日は除く

開催時間/ 14時15分～15時 10回/ 4,400円(税込)

寒い季節、運動不足解消、ストレス解消、気分転換に！
皆様のご参加お待ちしております。

