

R7.10月マルチルーム予定表

香流橋プール

日	曜	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	コース	備考
1	水	時間 使用者												時間 使用者	
2	木	時間 使用者												時間 使用者	13:30～ピラティス
3	金	時間 使用者												時間 使用者	
4	土	時間 使用者												時間 使用者	
5	日	時間 使用者												時間 使用者	
6	月	時間 使用者												時間 使用者	
7	火	時間 使用者												時間 使用者	
8	水	時間 使用者												時間 使用者	
9	木	時間 使用者												時間 使用者	
10	金	時間 使用者												時間 使用者	
11	土	時間 使用者												時間 使用者	
12	日	時間 使用者												時間 使用者	
13	月	時間 使用者												時間 使用者	祝日 18時まで営業
14	火	時間 使用者												時間 使用者	
15	水	時間 使用者												時間 使用者	10時～ZUMBA I 11時～ZUMBA II 13時30分～はじめてやさしいヨガ
16	木	時間 使用者												時間 使用者	13時30分～ピラティス
17	金	時間 使用者												時間 使用者	11時15分～親と子のふれあい リズム体操
18	土	時間 使用者												時間 使用者	
19	日	時間 使用者												時間 使用者	
20	月	時間 使用者												時間 使用者	
21	火	時間 使用者												時間 使用者	
22	水	時間 使用者												時間 使用者	10時～ZUMBA I 11時～ZUMBA II 13時30分～はじめてやさしいヨガ
23	木	時間 使用者												時間 使用者	
24	金	時間 使用者												時間 使用者	11時15分～親と子のふれあい リズム体操
25	土	時間 使用者												時間 使用者	
26	日	時間 使用者												時間 使用者	
27	月	時間 使用者												時間 使用者	
28	火	時間 使用者												時間 使用者	
29	水	時間 使用者												時間 使用者	10時～ZUMBA I 11時～ZUMBA II 13時30分～はじめてやさしいヨガ
30	木	時間 使用者												時間 使用者	
31	金	時間 使用者												時間 使用者	11時15分～親と子のふれあい リズム体操