



今月のPickUp! イベント



第1期 スポーツ教室の空き状況!

「第1期スポーツ教室」たくさんのお申込みありがとうございました!!
まだ空いている教室がありますのでご紹介いたします~(*^▽^*)



バレトン (託児付き)

バレエ動作を中心に女性らしいBodyを作るプログラムです(*^^)v

【日程】 5/13~7/1(木)

【時間】 15:10~16:00

【対象】 一般

水中健康ウォーキング

初めての方でもご安心ください!
運動不足解消にいかがですか\(^o^)/

【日程】 5/11~7/20(火)

【時間】 13:00~14:00

【対象】 一般



水中エクササイズ

水の中で道具を使った、簡単なエクササイズを行います!

【日程】 5/12~7/21(水)

【時間】 13:00~14:00

【対象】 一般



ソフトテニス①②

基礎練習からゲーム形式まで行います!
初めての方でもご安心ください(*^-^*)

【日程】 5/15~2/5(土)

【時間】 ①13:15~14:45

②15:00~16:30

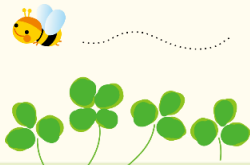
【対象】 ①小学3~4年生

②小学5~6年生



他にも空いている
教室があります!!

お友達と一緒にいかがですか?
空き人数や詳細につきましては
気楽にお問合わせ下さい★



親子de/ハッピー水遊び

親子のスキンシップから
泳ぎへのステップアップ♪

【日程】 5/11~7/20(火)

【時間】 10:45~11:45

【対象】 満2~3歳児1名と
保護者



お待たせしました！教室が始まります★

サタデーナイトバドミントン



今年度もサタデーナイトバドミントンが始まります！！

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンを楽しませんか？★

【日程】 5月15日、22日、29日(土)

【時間】 18時30分～20時30分 【定員】 90名(先着順)

【費用】 330円 / 1人 【対象】 小学生以上

【受付】 18時20分より事務所窓口にて

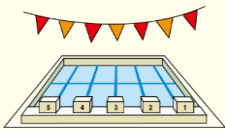
【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

※ジュニア向け特訓コートは本年度より設けておりませんので、ご注意ください



★ 6月以降の日程は施設までお問い合わせください

水泳マンツーマンレッスン



おまたせしました★毎年大好評のマンツーマンレッスンが始まります！！

1人はもちろん、泳力が同程度であればお友達との申込みも可能です(*^▽^*)
グループ申込みになるとお得になりますので、お友達を誘ってお申込みください☆

■ 日程 5月16日(日)

■ 時間 15:00～15:40(1レッスン40分)

15:40～16:20

16:20～17:00

■ 定員 6組(グループの場合3名まで)

■ 対象 年少～小学6年生

■ 料金 3,300円(おひとり)

※ 独自券:900Pまで利用可能

グループ申込みでお得に！

1組…3名まで可能

☆ 2,750円(おひとり) ☆

※ 独自券:800Pまで利用可能

～泳力が同程度のお友達とお申込みください～



【申込】 5月6日(木)

13:00～電話のみ

※翌日以降窓口申込可

発行：指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/midori/>

緑スポーツセンター

検索

JPN

