



今月のPickUp! イベント

～階段スロープ設置工事のお知らせ～

平素は緑スポーツセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
北側出入口のスロープ設置工事を下記の日程で行います。

【工事期間】令和3年10月19日(火)～11月7日(日)

※天候により工事期間を変更する場合がございます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を承りますように宜しくお願いいたします。



らくらく

いつまでも元気に動ける身体づくりを\(^o^)/

シニアヨガ教室



運動不足改善
バランス力の低下予防

足裏からほぐし、椅子とマットを使って無理なく身体、
関節を動かします。
初心者の方も、運動が苦手な方も簡単に出来る内容
なので安心してぜひご参加ください★



高久先生
日本メディカル協会
シニアヨガ講師

- 【日時】 11月10、17、24日(水) 全3回
13:30～14:30
- 【料金】 2,500円(税込)／全3回 ※独自券ポイント最大700Pまで
- 【場所】 キッズルーム 【対象】 一般 【定員】 10名(先着順)
- 【持ち物】 運動のできる服装・飲み物(フタ付)・タオル・ヨガマット(お持ちの方)
- 【申込み方法】 10月15日(金)10:00～開始(電話のみ) ※翌日以降窓口申込み可

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、初日は電話のみの申込みとさせていただきます。



キッズスクール さくらんぼコース体験会

親子参加型の教室です♪♪

お子さまとスキンシップをはかり、楽しく愛情をはぐくみましょう★

【日時】 11月19日、26日、12月3日 全3回
【時間】 10:00~10:45 **【定員】** 10組 **【場所】** キッズルーム
【対象】 首が座った頃~一歳頃までのお子様と保護者
【料金】 2,640円(税込)/3回 ※独自券最大600Pまで利用可
【申込み方法】 10月22日(金)10:00~開始(電話のみ) ※翌日以降窓口申込可

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、初日は電話のみの申込みとさせていただきます。



11月19日
ベビーマッサージ

♥音楽を流しながら一緒に遊みましょう

11月26日
ベビートミック

12月3日
ベビートミック



●教室毎に持ち物が異なります。HPイベント案内、館内掲示でご確認ください。
 ご不明な点がございましたら施設まで問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

大人気!! スポーツ教室の先生による

第2競技場で開催

佐藤先生

冬ヨガ教室

シェイプエアロ教室

亀田先生

【日時】 11/19、26、12/3、17 全4回
金曜日 12:30~13:30

【対象】 一般 **【定員】** 40名

【料金】 2,000円(税込)/4回

【持ち物】 動きやすい服装・フタ付飲み物・
 ヨガマット(お持ちの方)

【申込み方法】 10月29日(金)10:00~開始

※初日は電話のみ。翌日以降窓口申込み可

【日時】 11/19、26、12/3、10、17 全5回
毎週金曜日 13:45~14:45

【対象】 一般 **【定員】** 30名

【料金】 2,500円(税込)/5回

【持ち物】 動きやすい服装・フタ付飲み物・
 室内シューズ・ヨガマット(お持ちの方)

【申込み方法】 10月29日(金)13:00~開始

※初日は電話のみ。翌日以降窓口申込み可

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。



発行：指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/midori/>

緑スポーツセンター

検索

