



今月のPickUp! イベント

第1期 スポーツ教室の空き状況!

「第1期スポーツ教室」たくさんのお申込みありがとうございました!!
まだ空いている教室がありますのでご紹介いたします~(*^▽^*)



バレトン (託児付き)

バレエ動作を中心に女性らしいBodyを作るプログラムです(*^▽^*)

【日程】 5/12~7/14(木)

【時間】 15:10~16:00

【対象】 一般



水中健康ウォーキング

初めての方でもご安心ください!
運動不足解消にいかがですか\(^o^)/

【日程】 5/10~7/19(火)

【時間】 13:00~14:00

【対象】 一般

仕事帰りヨガ

お仕事帰りに、一緒に体を動かしましょう♪

【日程】 5/13~7/15(金)

【時間】 19:30~20:30

【対象】 一般



ソフトテニス①②

基礎練習からゲーム形式まで行います!
初めての方でもご安心ください(*^▽^*)

【日程】 5/14~2/4(土)

【時間】 ①13:15~14:45

②15:00~16:30

【対象】 ①小学3~4年生

②小学5~6年生

他にも空いている
教室があります!!

お友達と一緒にいかがですか?
空き人数や詳細につきましては
気楽にお問合わせ下さい★



チャレンジ水泳

初心者の方から上級者の方まで
レベルアップをめざして頑張りましょう♪

【日程】 5/13~7/15(金)

【時間】 13:00~14:00

【対象】 一般



お待たせしました！

サタデーナイトバドミントン

今年度もサタデーナイトバドミントンが始まります！！

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンを楽しませんか(´o`)/

【日程】 5月14日、21日、28日(土)

【時間】 18時30分～20時30分 【定員】 90名(先着順)

【費用】 330円 / 1人 【対象】 小学生以上

【受付】 18時20分より事務所窓口にて

【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

※ジュニア向け特訓コートは設けておりません

★ 6月以降の日程は施設HPに記載しております

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

水泳マンツーマンレッスン



おまたせしました★毎年大好評のマンツーマンレッスンが始まります！！

1人はもちろん、泳力が同程度であればお友達との申込みも可能です(*^▽^*)

グループ申込みになるとお得になりますので、お友達を誘ってお申込みください☆

- 日程 **5月15日(日)**
- 時間 **15:00～15:40(1レッスン40分)**
15:40～16:20
16:20～17:00
- 定員 **6組(グループの場合3名まで)**
- 対象 **年少～一般**
- 料金 **3,300円(おひとり)**

※ 独自券:900Pまで利用可能

グループ申込みでお得に！

1組…3名まで可能

☆ **2,750円(おひとり)** ☆

※ 独自券:800Pまで利用可能

～泳力が同程度のお友達とお申込みください～

【申込】 **5月6日(金)**

13:00～電話のみ

※翌日以降窓口申込可

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

