



今月のPickUp! イベント

日頃より緑スポーツセンターをご利用頂きありがとうございます。
お盆休み期間も **営業** しております。
皆さまのご来館をお待ちしております♪

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館時のマスク着用にご協力下さい。

第2期 スポーツ教室のご紹介★

弓道

土曜日(全10回)
13:00~15:00
5,250円
中学生以上

キッズ★ダンス

木曜日(全10回)
16:10~17:10
6,300円
小学1~3年生

合気道

土曜日(全10回)
13:00~14:30
5,250円
小学生以上

簡単イスエクササイズ

木曜日(全10回)
15:10~16:00
3,150円
一般

イスを使用した
エクササイズです♪

かんたん水中運動

金曜日(全5回)
9:30~10:30
2,510円 一般
初回座学
2回目以降プール

バドミントン

水曜日(全10回)
18:30~20:30
5,440円
中学生以上

～お申込み期間～

8月4日(木)～17日(水)

※17日は12:00までの受付となります。

～抽選結果発表～

8月26日(金)12:00～

館内掲示・電話・当館HPにて抽選結果をご確認下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

他にもたくさんの
教室がありますよ～♪
当館HP(教室案内)をご覧ください★



★ 第2期 キッズスクール生 新規募集中! ★

親子参加型教室♪

たくさんのお申込みありがとうございました。

まだ空いているクラスがございます!

とび箱・てつぼう・トランポリンなどの運動器具を使って
親子でたのしく運動しませんか~\(^o^)/

振替制度あります!
ご安心ください♪

ぶどうコース

(対象:よちよち歩き~2歳)

- 日時 水曜クラス 9/14~12/7
木曜クラス 9/15~12/8
10:00~10:45
- 回数 全12回
- 料金 11,000円
- 内容 親子リズム体操・親子リトミック 等

りんごコース

(対象:2歳~3歳)

- 日時 水曜クラス 9/14~12/7
木曜クラス 9/15~12/8
11:00~11:45
- 回数 全12回
- 料金 11,000円
- 内容 親子ピクス・運動あそび 等

※詳しくはHP・施設窓口にてご確認ください。

やさしい シニアヨガ教室

いつまでも元気に動ける身体づくりを目指し、
椅子とマットを使って無理なく身体・関節を動かします。
初心者の方も簡単に出来る内容なので安心してご参加ください★



【日時】 8月31、9月7、14、21、28日 水曜日
13:00~14:10 (全5回)

【料金】 3,850円(税込) / 全5回 ※独自券ポイント最大1,100Pまで

【対象】 一般 【定員】 10名(先着順)

【持ち物】 運動のできる服装・飲み物(フタ付)・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

【申し込み方法】 8月10日(水) 13:00~開始(電話のみ) ※翌日以降窓口申込み可

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベント開催が中止となる場合がございます。予めご了承ください。

