



今月のPickUp! イベント

緑スポーツセンター開館

30周年記念ウィークイベント開催!!

期間: 3月23日(木)~27日(月)

この度、緑スポーツセンターは開館30周年を迎えました！
日頃の感謝を込めて「30周年記念ウィークイベント」を開催いたします！
皆様のご参加お待ちしております(〇)／

3月23日(木) (20分間のショートレッスン)

バラエティショートレッスン

- 【時間】 ①10:30~10:50 ダンベルエクササイズ
内容) ②11:30~11:50 ストレッチ&体幹トレーニング
③13:30~13:50 バランスボールエクササイズ
④14:20~14:50 サングトバンドレッスン

【申込み】 2/28(火)13:00~電話のみ※翌日以降窓口申込可

3月26日(日)

- ★フールの上の遊具で遊ぼう
- ★話題のイカロスゲームで遊ぼう

小学生のみんなで遊ぼう

- ★①SUP・サイバーホイールで遊ぼう(温水プール)
【時間】 9:00~10:00
★②イカロスゲームで遊ぼう(キッズルーム)
【時間】 ①13:00~13:20 ②13:25~13:45
③13:50~14:10 ④14:15~14:35
⑤14:40~15:00

★①②申込み 3/1(水)13:00~電話のみ※翌日以降窓口申込可

3月24日(金)

(様々な教室の1回体験ができます)

バラエティレッスン

	時間	申込	
キッズ体操教室	9:30~10:30	3/2(木)13:00~	初日は電話のみ ※翌日以降窓口申込可
SDGs工作イベント	10:50~12:50	3/2(木)13:00~	
エアロビクス教室	10:45~11:45	3/3(金)13:00~	
ヨガ教室	12:15~13:15	3/8(水)13:00~	
バランスボール教室	13:30~14:30	3/3(金)13:00~	
イカロス体験レッスン	15:00~16:00	3/2(木)13:00~	

3月27日(月)

(老若男女、みんなと一緒に楽しめるスポーツです!)

ふれあいポッチャ大会

- 【時間】 9:30~12:30
【申込み】 2/21(火)13:00~電話のみ
※翌日以降窓口申込可

3月9日(木)~3月26日(日)

抽選会

- 独自券100Pで一回参加可能
- JPNアプ!のクーポンで参加可能
- フロンティアシルバー会員 1回参加可能
- ゴールド会員以上 2回参加可能

3月25日(土)

- 片脚筋力
- 内転外転筋力
- 椅座位体前屈

体力測定会

【場所】 トレーニング室
【時間】 11:00~15:00

館内掲示中!!

詳細は当館HP(イベント情報)、
館内ポスター(左記)をご確認いただくか、
施設までお問合せ下さい

春の短期水泳教室

新学期前に苦手を克服しませんか♪
皆さまのご参加お待ちしております★

4日間の短期
集中教室!

【日程】 3月28・29・30・31日 全4回

年少～年長 9:00～10:00 【定員】 各20名(先着順)

【対象・時間】 小学1年～2年生 10:00～11:00

小学3年～6年生 11:00～12:00 【料金】 3,300円(税込)

※令和4年度の学年での申込みとなります

※独自券ポイント最大900Pまで

【持ち物】 水着・水泳帽・タオル・ゴーグル(任意)・ロッカー代10円

【申込み】 3月9日(木) 13:00～開始(電話のみ)

※翌日以降窓口申込み可能



水泳マンツーマンレッスン

今年度最後のマンツーマンレッスンです!

1人はもちろん、泳力が同程度であればお友達との申込みも可能です(*^▽^*)

グループ申込みになるとお得になりますので、お友達を誘ってお申込みください☆



- 日程 3月19日(日)
- 時間 15:00～15:40(1レッスン40分)
15:40～16:20
16:20～17:00
- 定員 6組(グループの場合3名まで)
- 対象 年少～一般
- 料金 3,300円(おひとり)

※ 独自券ポイント: 900Pまで利用可能

グループ申込みでお得に!

1組…3人まで可能

☆ 2,750円(おひとり) ☆

※ 独自券ポイント: 800Pまで利用可能

～泳力が同程度のお友達とお申込みください～

【申込】 3月7日(火)

13:00～電話のみ

※ 翌日以降窓口申込可



※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

発行: 指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/midori/>

緑スポーツセンター

検索

JPN

