



今月のPickUp! イベント

第1期 スポーツ教室の空き状況!

「第1期スポーツ教室」たくさんのお申込みありがとうございました!!
まだ空いている教室がありますのでご紹介いたします~(*^▽^*)



親子de/ハッピー水遊び

親子でスキンシップをはかり、水慣れ
泳ぎへのステップアップへ(*^~^*)v

【日程】 5/9~7/18(火)
【時間】 10:45~11:45
【対象】 満2~3歳児1名と保護者

水中健康ウォーキング

初めての方でもご安心ください!
運動不足解消にいかがですか\(^o^)/

【日程】 5/9~7/18(火)
【時間】 13:00~14:00
【対象】 一般

ベビーマッサージ& 産後ボディメイク

子どもとのコミュニケーションや
産後のボディ改善エクササイズです(^~^)

【日程】 5/12~6/9(金)
【時間】 10:45~11:45
【対象】 一般



ソフトテニス①②

基礎練習からゲーム形式まで行います!
初めての方でもご安心ください(*^~^*)

【日程】 5/20~2/10(土)
【時間】 ①13:15~14:45
②15:00~16:30
【対象】 ①小学3~4年生
②小学5~6年生

チャレンジ水泳

初心者の方から上級者の方まで
レベルアップをめざして頑張りましょう!

【日程】 5/12~7/14(金)
【時間】 13:00~14:00
【対象】 一般



他にも空いている
教室があります!!

お友達と一緒にいかがですか?
空き人数や詳細につきましては
気楽にお問合わせ下さい★



お待たせしました！

サタデーナイトバドミントン

今年度もサタデーナイトバドミントンが始まります！！

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンをしませんか、(o)/

【日程】 5月20日、27日(土)

【時間】 18時30分～20時30分 【定員】 90名(先着順)

【費用】 330円 / 1人 【対象】 小学生以上

【受付】 18時20分より事務所窓口にて

【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

※ジュニア向け特訓コートは設けておりません

★ 6月以降の日程は施設HPに記載しております

再開します！

温水プール ワンポイントレッスン♪

無料のワンポイントレッスンです！！

水中歩行から泳法まで様々な分野の水中運動を指導します(*^▽^*)

無料！！

(別途プール入場料が必要)

5月 レッスン開催日！

5/10、24	水曜	14:00～14:30
5/11、25	木曜	15:00～15:30
5/12、26	金曜	14:00～14:30

プール内でレッスン希望の方は講師にお声掛け下さい☆
(整理券は配布しません。)

※諸事情により、変更や休講となる場合があります。予めご了承ください。

