



今月のPickUp! イベント



日頃より緑スポーツセンターをご利用頂きありがとうございます。
お盆休み期間も **営業** しております。
皆さまのご来館をお待ちしております♪



第2期 スポーツ教室のご紹介★

弓道

土曜日(全10回)
13:00~15:00
5,250円
中学生以上
135cm以上

キッズ★ダンス

木曜日(全10回)
16:10~17:10
6,300円
小学1~3年生

合気道

土曜日(全10回)
13:00~14:30
5,250円
小学生以上

バレトン (託児付き)

木曜日(全10回)
15:10~16:00
3,150円
(託児1,560円(2才~))
一般

かんたん水中運動

金曜日(全5回)
9:30~10:30
2,510円 一般
初回座学
2回目以降7-ル

バドミントン

水曜日(全10回)
18:30~20:30
5,440円
中学生以上

~お申込み期間~

8月3日(木)~16日(水)

※16日は12:00までの受付となります。

~抽選結果発表~

8月25日(金)12:00~

館内掲示・電話・当館HPにて抽選結果をご確認下さい。



他にもたくさんの
教室があります♪
当館HP(教室案内)をご覧ください★

★ 第2期 キッズスクール生 新規募集中! ★

親子参加型教室

たくさんのお申込みありがとうございました。
 まだ空いているクラスがございます!
 とび箱・てつぼう・トランポリンなどの運動器具を使って
 親子でたのしく運動しませんか〜\(^o^)/

振替制度あります!
 ご安心ください♪

ぶどうコース

(対象:よちよち歩き~2歳)

- 日時 火曜クラス 9/12~12/5
 水曜クラス 9/13~12/6
 木曜クラス 9/14~12/7
 10:00~10:45
- 回数 全12回
- 料金 11,000円

りんごコース

(対象:2歳~3歳)

- 日時 水曜クラス 9/13~12/6
 木曜クラス 9/14~12/7
 11:00~11:45
- 回数 全12回
- 料金 11,000円
- 内容 親子ピクス・運動あそび 等

※詳しくはHP・施設窓口にてご確認ください。

やさしい シニアヨガ教室

少人数制の
 大人気ヨガ教室♪



いつまでも元気に動ける身体づくりを目指し、
 椅子とマットを使って無理なく身体・関節を動かします。
 初心者の方も簡単に出来る内容なので安心してご参加ください★



【日時】 9月6、13、20、27日 水曜日(全8回)
 10月4、11、18、25日 12:45~13:55

【料金】 6,160円(税込)/8回

【対象】 一般 【定員】 13名(先着順)

【持ち物】 運動のできる服装・飲み物(フタ付)・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

【申込み方法】 8月23日(水)13:00~開始(電話のみ) ※翌日以降窓口申込み可

