

# 緑すぽせん便り



2024

1

## 今月のPickUp! イベント

**年末年始休館日 令和5年12月29日～令和6年1月3日**

昨年は、多くの方にご利用を頂き誠にありがとうございました。

今年も多くの方のご利用、皆様の元気な姿にお会いできる事を、職員一同

楽しみにしております。2024年も緑スポーツセンターをよろしくお願い致します。



## 第3期 スポーツ教室空き状況!!

たくさんのお申込みありがとうございました!!まだ、空いている教室がございますのでご紹介します!!

大人向け、親子参加、託児付きなどたくさんの教室がございます♪

空き人数や詳細につきましてはHPをご確認いただくか、施設までお問い合わせ下さい★

### エアロビクス

(託児付き)

初めての方も楽しく踊りましょう♪

託児付きなので安心ですね★

【日程】1/12～3/22(金)

【時間】15:00～16:00

【対象】一般



### 小学生体操

基礎体力の向上・協調性を養う運動などをおこないます♪

【日程】1/12～3/22(金)

【時間】18:00～19:00

【対象】小学1～3年生

### 木曜小学生水泳

(4～6年)

水慣れから泳ぎの指導をおこないます!

【日程】1/11～3/14(木)

【時間】18:00～19:00

【対象】小学4～6年



### いきいき健康体操

～腰痛に効く簡単トレーニング～

生活習慣病対策に役立つ

トレーニングを指導します!

【日程】1/12～2/9(金)

【時間】9:30～10:30

【対象】一般

※初回は座学、2回目～第2競技場

### 合気道

初めての方もお気軽にご参加いただけます\(^o^)/

【日程】1/13～3/16(土)

【時間】13:00～14:30

【対象】小学生以上



### 親子de/ハッピー水遊び

親子のスキンシップから泳ぎへのステップアップ♪

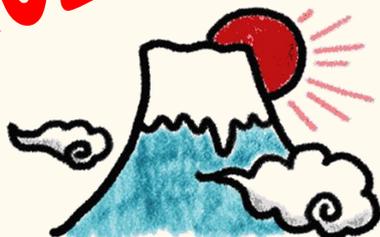
【日程】1/9～3/12(火)

【時間】10:45～11:45

【対象】満2～3歳児1名と保護者



2024年



# 第3期 キッズスクール生新規募集中!!

## ぶどうコース

☆対象☆ よちよち歩き~2歳  
(目安) ・よちよち歩く  
・手を使う

10:00~10:45  
火・水・木

振替制度あります!!  
ご安心ください♪

全9回  
8,300円(税込)

☆初回☆  
●1月16日(火)~  
●17日(水)~  
●18日(木)~

とび箱・てつぼう  
トランポリンなどの  
運動器具も使いますよ★



親子で楽しく  
運動しませんか~♪

申込受付中です!  
空き人数につきましては  
気楽にお問い合わせください♪



## りんごコース

☆対象☆  
2歳~3歳 (目安) 歩く・走る・跳ぶ

火・水・木  
11:00~11:45

# ★サタデーナイトバドミントン★



今年もサタデーナイトバドミントンで気分転換しませんか?

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンをしましょう、(o)/

- 【日程】 1月13日、20日(土)
- 【時間】 18時30分~20時30分
- 【定員】 90名(先着順)
- 【費用】 330円 / 1人
- 【対象】 小学生以上
- 【受付】 18時20分より事務所窓口にて
- 【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

※ジュニア向け特訓コートは設けておりません

★ 2月以降の日程は施設HPに記載しております

★運動不足解消

