



今月のPickUp! イベント

第1期 スポーツ教室の空き状況!

「第1期スポーツ教室」たくさんのお申込みありがとうございました!!
まだ空いている教室がありますのでご紹介いたします~(*^▽^*)



親子de/ハッピー水遊び

親子でスキンシップをはかり、水慣れ
泳ぎへのステップアップへ(*^▽^*)

【日程】 5/7~7/16(火)
【時間】 10:45~11:45
【対象】 満2~3歳児1名と保護者

水中健康ウォーキング

初めての方でもご安心ください!
運動不足解消にいかがですか\(^o^)/

【日程】 5/7~7/16(火)
【時間】 13:00~14:00
【対象】 一般

ベビーマッサージ& 産後ボディメイク

子どもとのコミュニケーションや
産後のボディ改善エクササイズです(^-^)

【日程】 5/10~6/7(金)
【時間】 10:45~11:45
【対象】 0~1才の首の座った子
1名と保護者



ソフトテニス①②

基礎練習からゲーム形式まで行います!
初めての方でもご安心ください(*^-^*)

【日程】 5/18~2/15(土)
【時間】 ①13:15~14:45
②15:00~16:30
【対象】 ①小学3~4年生
②小学5~6年生

他にも空いている
教室があります!!

お友達と一緒にいかがですか?
空き人数や詳細につきましては
気楽にお問合わせ下さい★



仕事帰りヨガ

初心者の方から上級者の方まで
レベルアップをめざして頑張りましょう♪

【日程】 5/10~7/12(金)
【時間】 19:30~20:30
【対象】 一般(中学生以上)



お待たせしました！

サタデーナイトバドミントン

今年度もサタデーナイトバドミントンが始まります！！

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンを楽しませんか、(o)/

【日程】 5月18日、25日(土)

【時間】 18時30分～20時30分 【定員】 90名(先着順)

【費用】 各350円 【対象】 小学生以上

【受付】 18時20分より事務所窓口にて

【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

★ 6月以降の日程は施設HPに記載しております

水泳マンツーマンレッスン♪

毎年大好評のマンツーマンレッスンが今年度も始まっています！！

1人はもちろん、泳力が同程度であればお友達との申込みも可能です(*▽*)

グループ申込みになるとお得になりますので、お友達を誘ってお申込みください★



■ 日程 **5月19日(日)**

■ 時間 15:00～15:40(1レッスン40分)

15:40～16:20

16:20～17:00

■ 定員 6組(グループの場合3名まで)

■ 対象 年少～一般

■ 料金 3,500円(おひとり)

グループ申込みでお得に！

1組…3名まで可能

☆ **2,800円**(おひとり) ☆

～泳力が同程度のお友達とお申込みください～

【申込】 5月7日(火)

13:00～電話のみ

※翌日以降窓口申込可

