



## 今月のPickUp! イベント

### ～第2期～ スポーツ教室

### 空きあります!

追加募集は  
先着順になります!

### 合気道

はじめて行う方を対象に  
基礎から練習していきます★

【日程】 9/7～11/23(土)  
【時間】 13:00～14:30  
【対象】 一般(小学生以上)

「第2期スポーツ教室」  
たくさんのお申込み  
ありがとうございました!!  
まだ空いている教室があります  
のでご紹介いたします(\*∇\*)

### バドミントン

基礎練習からおこないます!  
初めての方もご安心ください♪

【日程】 9/4～11/6(水)  
【時間】 18:30～20:30  
【対象】 一般(中学生以上)

### かんたん水中運動

～健康寿命を延ばそう～

温水プールで生活習慣病対策に  
役立つトレーニングをします♪

【日程】 9/6～10/4(金)  
【時間】 9:30～10:30  
【対象】 一般

### 小学生体操

ゲーム形式の遊び・跳び箱・鉄棒・  
マット運動などをおこないます♪

【日程】 9/6～11/8(金)  
【時間】 18:00～19:00  
【対象】 小学1～3年生

### ベビーマッサージ &産後ボディメイク

子どもとのコミュニケーションや産後の  
ポテター改善エクササイズです♪

【日程】 9/6～10/4(金)  
【時間】 10:45～11:45  
【対象】 0～1歳の首の座った  
子1名と保護者

### エアロビクス (託児付き)

初めての方も楽しく踊りましょう♪  
託児付きなので安心です★

【日程】 9/6～11/8(金)  
【時間】 15:00～16:00  
【対象】 一般  
【託児】 2歳～未就学児

空き人数や詳細につきましては  
気楽にお問合せ下さい★



# 第2期 キッズスクール生募集中!!

## ★ いんご コース ★



～対象～  
**2歳～3歳未満の  
 お子様と保護者1名**  
 ～目安～ 歩く・走る・跳ぶ  
**11:00～11:45**  
**火・水**

とび箱・てつぼう  
 トランポリンなどの  
 運動器具も使いますよ★



## ★ ぶどう コース ★

お父さん、お母さんと  
 一緒に遊ぼう!

～対象～  
**よちよち歩き～  
 2歳のお子様  
 と保護者1名**

**10:00～10:45**  
**火・木**

～目安～  
 ・よちよち歩き  
 ・手を使う



体調不良時の振替制度も  
 あります!!  
 詳しくは緑スポーツセンターHP、  
 施設までお問合せ下さい♪

### 【 申込み方法 】

□ 窓口・電話にて**先着順**

