



今月のPickUp! イベント

第3期 スポーツ教室 始まりました!!

令和7年1月から、第3期スポーツ教室が始まりました(●o●)
空いている教室がありますのでご紹介いたします



合気道

他にも空いている教室がございます。
空き人数や詳細につきましては
施設までお問い合わせ下さい★



初めての方もお気軽に
ご参加いただけます!!
【日程】1/4~3/29(土)
【時間】13:00~14:30
【対象】小学生以上

成人水泳中級



初心者の方から上級者の方まで
レベルアップをめざして頑張りましょう♪
【日程】1/8~3/12(水)
【時間】18:30~19:30
【対象】中学生以上

In Body

～体組成測定会～



からだの各部位の
筋肉量・脂肪量が簡単に
計測できます!!



- ◎理想的な体のために
【適正体重・調整すべき筋肉・脂肪】
- ◎フィットネススコア
【筋肉量と脂肪量を数値化したもの】
- ◎栄養評価
【タンパク質・ミネラル・脂肪量・むくみ】

上記のことを知ることができます!!
気になるあなたはチェックしましょう♪



測定結果用紙をお渡しします!

日程

2月14日(金) 13:00~15:00
 2月16日(日) 10:00~12:00
 2月18日(火) 10:00~12:00
 2月20日(木) 10:00~12:00
 17:00~19:00

場所

1階 ロビー

金額

100円(税込)/1回
※JPNアフリ、フロンズ会員以上の方は
クーポン(2/5配布)で参加できます

定員

定員はございませんので、
時間内にご参加ください♪



参加者募集中!!

SDGsイベント



ペットボトルキャップde

有松しぼい

使わなくなったTシャツやトートバッグをお持ちいただき
有松しぼりでリメイクに挑戦します!!



【日程】 2月15(土) 10:00~11:30

【料金】 880円(税込)

【定員】 10名(先着順)

【対象】 小学生以上

【持ち物】 汚れても良い服装、マスク、染めたいもの1つ

※天然素材(綿・麻・絹)100%やレーヨンの物はきれいに染まります

※合成繊維(ポリエステル、ナイロン等)は染まりません

伝統工芸「有松絞り」で
世界でひとつだけを作りませんか?

愛知県ならではの「染め」の
文化を体験しよう!

