



今月のPickUp! イベント



日頃より緑スポーツセンターをご利用頂きありがとうございます。
お盆休み期間も **営業** しております。
皆さまのご来館をお待ちしております♪



第2期 スポーツ教室のご紹介



弓道

土曜日(全10回)
13:00~15:00
5,500円
中学生以上
135cm以上

キッズ★ダンス

木曜日(全10回)
16:10~17:10
6,500円
小学1~3年生

親子de/ハッピー 水遊び

火曜日(全10回)
10:45~11:45
7,000円
満2~3歳児1名
と保護者

バレトン (託児付き)

木曜日(全10回)
15:10~16:00
3,500円
(託児2,200円(2才~))
一般

成人水泳(初/中級)

(初級)木曜 / (中級)水曜
(全10回)
(初級)19:00~20:00
(中級)18:30~19:30
6,600円
一般

バドミントン

水曜日(全10回)
18:30~20:30
5,700円
中学生以上

~お申込み期間~

8月7日(木)~20日(水)

※20日は12:00までの受付となります。

~抽選結果発表~

8月29日(金)12:00~

館内掲示・電話・当館HPにて抽選結果をご確認下さい。



他にもたくさんの
教室があります♪
当館HP(教室案内)をご覧ください★

トレーニング室リニューアル OPEN!

NEWマシンの導入と既存マシン15台の入替えをします
この機会に使用したことのないマシンにもぜひトライして
みてください

一回券やお得な回数券・定期券で「あなたに合う」スタイルで
チャレンジしませんか?(o)/

7/31(水)9:00オープン
(7/29、30入替の為休場)

★NEW★
MIRROR FIT.
8月中旬導入予定!



～AI姿勢分析機能搭載～
体組成計測にて身体データを取得し
現在の健康状態を数値化します!
「見える健康スコア」で
継続できる運動を提供します!

トレーニング室利用のご案内

●利用料金	大人	高齢者	中学生
1回券	300	100	100
回数券(5回券)	1,000	300	400
定期(1ヶ月券)	1,600	500	800
定期(1年券)	12,800	4,200	6,400

※高齢者料金(名古屋市在住・65歳以上の方で証明書提示)
※中学生料金(生徒手帳提示)

●持ち物

トレーニングウェア、室内シューズ、タオル
フタ付飲み物

●リカンベントバイク

筋力に自信がない方にも
優しい♪



1台入替

●バーチャルトレッドミル

室内で楽しく世界を
旅しよう!



2台入替

●トレッドミル

全身運動で無理なく
健康維持を♪
【LEDパネル付き】



10台入替

●ファンクショナル トレーナー

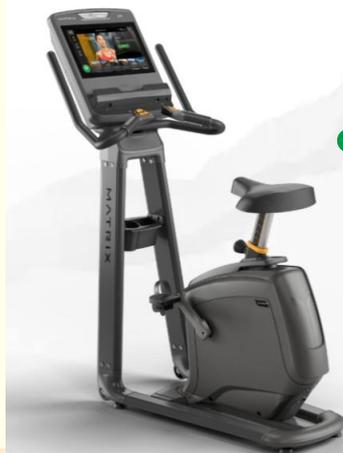
日常生活の動作を
スムーズに!
【身体機能向上】



1台入替

●バーチャルアップ ライトバイク

ダイエットにも、
体力向上にも!
【モニター付き】



1台入替

