



今月のPickUp! イベント

## 第3期 スポーツ教室 始まりました!!

令和8年1月から、第3期スポーツ教室が始まりました(〇^o^〇)  
空いている教室がありますのでご紹介いたします★



### ボッチャ



初めての方もお気軽に  
ご参加いただけます!!  
【日程】1/10～3/21(土)  
【時間】16:45～17:45  
【対象】小学生以上

### 親子deハッピー 水遊び



初心者の方から上級者の方まで  
レベルアップをめざして頑張りましょう♪  
【日程】1/6～3/10(火)  
【時間】10:45～11:45  
【対象】2～3才児1名と保護者

### 木曜 小学生水泳4～6年生



水慣れから泳ぎの基礎を  
指導します★  
【日程】木曜 1/8～3/12  
【時間】18:00～19:00  
【対象】小学4～6年生

### 小学生体操



体操で基礎体力の向上・協調性を  
補う運動などをおこないます★  
【日程】1/9～3/13(金)  
【時間】18:00～19:00  
【対象】小学1～3年生

空き人数や詳細につきましては施設までお問い合わせ下さい★

お子さまに大人気♪

# バーチャルフィットネス(DIDIM) であそぼう！

ディディム  
**DIDIM**

ゲームやフィットネスを床に投影された映像で行うことができる最新のコンテンツです！  
楽しみながらゲームやエクササイズで  
アタマとカラダを鍛えましょう(∩o∩)♪

DIDIM動画です



【日時】 2月14日(土)、15日(日)  
3月25日(土)、29日(日)

① 10:00～10:30 ② 10:30～11:00 ③ 11:00～11:30  
④ 11:30～12:00 ⑤ 13:00～13:30 ⑥ 13:30～14:00  
⑦ 14:00～14:30 ⑧ 14:30～15:00 ⑨ 15:00～15:30  
⑩ 15:30～16:00 ⑪ 16:00～16:30 ⑫ 16:30～17:00 (各30分間)

【対象】 年少～一般 【場所】 キッズルーム 【定員】 1枠1グループ  
(中学生以上の同伴必須)

【料金】 500円(税込) / 1名(1枠10名まで) 【持ち物】 動きやすい服装  
フタ付飲み物

【申込方法】 2月14日、15日…2月3日(火) 13:00～開始  
3月28日、29日…3月3日(火) 13:00～開始

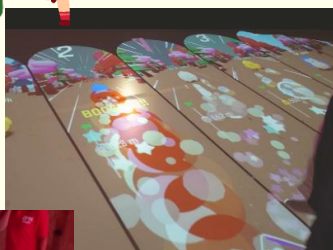
※ 先着順  
※ 初日は電話のみ受付  
翌日以降窓口での申し込み可  
代表者のみの申込みで可  
(人数をお伝えください)



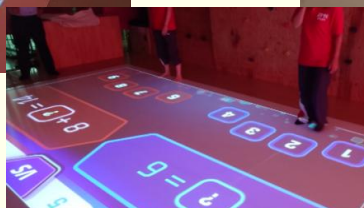
健康増進・脳トレ・体力向上に  
おけるコンテンツが多数！！



1位目指してよういどん！！



同時に6人まで行える  
コンテンツもあります♪  
大人で  
楽しませんか、(o)／



あたまの体操♪



発行：指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/midori/>

緑スポーツセンター

検索

