

緑すぽせん便り



2026
2

今月のPICKUP! イベント

第3期 スポーツ教室 始まりました!!

令和8年1月から、第3期スポーツ教室が始まりました(●^o^●)
空いている教室がありますのでご紹介いたします★



ボッチャ



初めての方もお気楽に
ご参加いただけます!!
【日程】1/10~3/21(土)
【時間】16:45~17:45
【対象】小学生以上

親子deハッピー水遊び



初心者の方から上級者の方まで
レベルアップをめざして頑張りましょう♪
【日程】1/6~3/10(火)
【時間】10:45~11:45
【対象】2~3才児1名と保護者

木曜 小学生水泳4~6年生



水慣れから泳ぎの基礎を
指導します★
【日程】木曜 1/8~3/12
【時間】18:00~19:00
【対象】小学4~6年生

空き人数や詳細につきましては施設までお問い合わせ下さい★

小学生体操



体操で基礎体力の向上・協調性を
補う運動などをおこないます★
【日程】1/9~3/13(金)
【時間】18:00~19:00
【対象】小学1~3年生



お子さまに大人気♪

バーチャルフィットネス(DIDIM) であそぼう！

ディディム
DIDIM

ゲームやフィットネスを床に投影された映像で
行うことができる最新のコンテンツです！
楽しみながらゲームやエクササイズで
アタマとカラダを鍛えましょう(^O^)／♪

[日時] 2月14日(土)、15日(日)
3月25日(土)、29日(日)

- | | | |
|--------------|--------------|----------------------|
| ①10:00～10:30 | ②10:30～11:00 | ③11:00～11:30 |
| ④11:30～12:00 | ⑤13:00～13:30 | ⑥13:30～14:00 |
| ⑦14:00～14:30 | ⑧14:30～15:00 | ⑨15:00～15:30 |
| ⑩15:30～16:00 | ⑪16:00～16:30 | ⑫16:30～17:00 (各30分間) |

[対象] 年少～一般 **[場所]** キッズルーム **[定員]** 1枠1グループ
(中学生以上の同伴必須)

[料金] 500円(税込)/1名(1枠10名まで) **[持ち物]** 動きやすい服装
フタ付飲み物

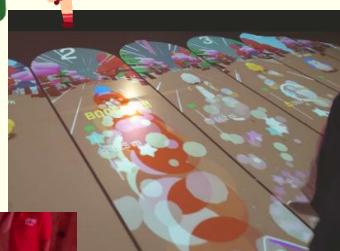
[申込方法] 2月14日、15日…2月3日(火)13:00～開始
3月28日、29日…3月3日(火)13:00～開始

*先着順

*初日は電話のみ受付
翌日以降窓口での申し込み可
代表者のみの申込みで可
(人数をお伝えください)



1位目ざしてよういドン！！



同時に6人まで行える
コンテンツもあります♪
大人数で
楽しめませんか＼(^o^)／



あたまの体操♪



発行：指定管理者 株式会社 J P N

<http://www.jpn-sports.com/midori/>

緑スポーツセンター

