

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

3月		時 間 帯										備考・教室名()内			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	金	休 館 日													
2	土		A パターン												
3	日		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				
4	月	A パターン				C パターン					F パターン	B パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)	
5	火	A パターン	F パターン	B パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン					■成人スイムⅢ(11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)		
6	水	A パターン	D パターン	B パターン	G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■キッズ水遊びⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)		
7	木	A パターン	F パターン	B パターン		E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分~) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)		
8	金	休 館 日													
9	土		A パターン			C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分~)	
10	日		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				
11	月	A パターン				C パターン					F パターン	B パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)	
12	火	A パターン	F パターン	B パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン					■成人スイムⅢ(11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)		
13	水	A パターン	D パターン	B パターン	G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■キッズ水遊びⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)		
14	木	A パターン	F パターン	B パターン		E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分~) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)		
15	金	休 館 日													
16	土		A パターン												
17	日		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				
18	月	A パターン				C パターン					F パターン	B パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)	
19	火	A パターン	F パターン	B パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン					■成人スイムⅢ(11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)		
20	水	A パターン	D パターン	B パターン	G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■キッズ水遊びⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)		
21	木・祝		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				
22	金	休 館 日													
23	土		A パターン			C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分~)	
24	日		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				
25	月	A パターン				C パターン					F パターン	B パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)	
26	火	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分~)	
27	水	A パターン				C パターン								■ウォーキング(14時05分~)	
28	木	A パターン	F パターン	B パターン		E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン			■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分~) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)		
29	金	休 館 日													
30	土		A パターン												
31	日		A パターン								閉 場 営業時間(10時00分~18時00分)				

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

Bパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1 幼

Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Gパターン

フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2 1 幼

Hパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

PICK UP プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市長鳴海プール指定管理者:株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301