

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

4月		時 間 帯										備考・教室名()内			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19	20	21
1	月	A パターン					C パターン	E パターン	G パターン		B パターン				■水中運動(14時05分～) ■春季短期水泳教室(15時00分～)
2	火	A パターン					C パターン	E パターン	G パターン		B パターン				■泳法ワンポイント(14時05分～) ■春季短期水泳教室(15時00分～)
3	水	A パターン					C パターン	E パターン	G パターン		B パターン				■ウォーキング(14時05分～) ■春季短期水泳教室(15時00分～)
4	木	A パターン					E パターン		G パターン		B パターン				■春季短期水泳教室(15時00分～)
5	金	休 館 日													
6	土	A パターン													
7	日	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
8	月	A パターン					C パターン								■水中運動(14時05分～)
9	火	A パターン					C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
10	水	A パターン					C パターン								■ウォーキング(14時05分～)
11	木	A パターン													
12	金	休 館 日													
13	土	A パターン					C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
14	日	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
15	月	A パターン					C パターン								■水中運動(14時05分～)
16	火	A パターン					C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
17	水	A パターン					C パターン								■ウォーキング(14時05分～)
18	木	A パターン													
19	金	休 館 日													
20	土	A パターン													
21	日	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
22	月	A パターン					C パターン								■水中運動(14時05分～)
23	火	A パターン					C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
24	水	A パターン					C パターン								■ウォーキング(14時05分～)
25	木	A パターン													
26	金	休 館 日													
27	土	A パターン					C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
28	日	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
29	月・祝	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
30	火・祝	A パターン									閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐ 9時～20時30分 土曜日 ☐ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1	

Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1

Bパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1	

Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1	

Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用	幼
6	5	4	3	2	1		

Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	フリーコース	教室利用	幼
6	5	4	3	2	1	

Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1	

Gパターン

フリーコース	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用	幼
6	5	4	3	2	1

Hパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	幼
6	5	4	3	2	1

PICKUP プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市長鳴海プール指定管理者:株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301