

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

| 5月 | 時 間 帯 | | | | | | | | | | | 備考・教室名()内 | | |
|----|-------|-----------|-----------|-----------|----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------------------|--|
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 |
| 1 | 水・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 2 | 木・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 3 | 金・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | ■ブロックプールDAY(10:00~) |
| 4 | 土・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | ■タイム測定会(10:00~) |
| 5 | 日・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | ■アヒルプールDAY(10:00~) |
| 6 | 月・祝 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 7 | 火 | A パターン | D パターン | F パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイム I (11時00分~) ■子供水泳教室(10時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~) |
| 8 | 水 | A パターン | | D パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~) |
| 9 | 木 | A パターン | | E パターン | | | F パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~) |
| 10 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 12 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 13 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~) |
| 14 | 火 | A パターン | | F パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~) |
| 15 | 水 | A パターン | | D パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~) |
| 16 | 木 | A パターン | | E パターン | | | F パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~) |
| 17 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 土 | | A パターン | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 20 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~) |
| 21 | 火 | A パターン | D パターン | F パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイム I (11時00分~) ■子供水泳教室(10時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~) |
| 22 | 水 | A パターン | | D パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~) |
| 23 | 木 | A パターン | | E パターン | | | F パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~) |
| 24 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 26 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | | 閉場 営業時間(10時00分~18時00分) | |
| 27 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~) |
| 28 | 火 | A パターン | | F パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~) |
| 29 | 水 | A パターン | | D パターン | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~) |
| 30 | 木 | A パターン | | E パターン | | | F パターン | E パターン | G パターン | B パターン | F パターン | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~) |
| 31 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

| | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↻ 完泳(折り返し通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Aパターン

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Bパターン

| | | | | | |
|--------|---------------|---------------|-----------------|-----------|--------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↻ 完泳(折り返し通行) | ウォーキングコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Cパターン

| | | | | | |
|------------|--------|---------------|---------------|--------|--------|
| 無料ショートレッスン | フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Dパターン

| | | | | | | |
|--------|---------------|---------------|-----------------|------|--------|------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↻ 完泳(折り返し通行) | 教室利用 | フリーコース | 教室利用 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 |

Eパターン

| | | | | | |
|--------|---------------|---------------|------|--------|------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | フリーコース | 教室利用 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Fパターン

| | | | | | |
|------|---------------|---------------|--------|-----------|--------|
| 教室利用 | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | ウォーキングコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Gパターン

| | | | | |
|--------|-----------------|------|--------|-------|
| フリーコース | ↻ 完泳(折り返し通行) | 教室利用 | フリーコース | 教室利用 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Hパターン

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

PICKUP プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市長鳴海プール指定管理者:株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301