

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

6月	時 間 帯											備考・教室名()内				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21		
1	土		A パターン													
2	日		A パターン													閉場 営業時間(10時00分~18時00分)
3	月		A パターン				C パターン					F パターン	B パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
4	火	A パターン	E パターン	F パターン			C パターン	E パターン	G パターン			B パターン				■子供水泳教室(10時00分~) ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
5	水	A パターン	D パターン		B パターン		C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■キッズ水遊び I (11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~)
6	木	A パターン	E パターン				F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
7	金	休 館 日														
8	土		A パターン				C パターン									■泳法ワンポイント(14時05分~)
9	日		A パターン													閉場 営業時間(10時00分~18時00分)
10	月		A パターン				C パターン					F パターン	B パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
11	火	A パターン	E パターン	Fパターン+ 幼児用コース			C パターン	E パターン	G パターン			B パターン				■わくわくハッピープール教室(10時00分~) ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
12	水	A パターン	D パターン		B パターン		C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■キッズ水遊び I (11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~)
13	木	A パターン	E パターン				F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■健康いきいきスイム(14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
14	金	休 館 日														
15	土		A パターン													
16	日		A パターン													閉場 営業時間(10時00分~18時00分)
17	月		A パターン				C パターン					F パターン	B パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
18	火	A パターン	D パターン	F パターン			C パターン	E パターン	G パターン			B パターン				■子供水泳教室(10時00分~) ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
19	水	A パターン	D パターン		B パターン		C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■キッズ水遊び I (11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■パワーアップアクア I (19時00分~)
20	木	A パターン	E パターン				F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン		B パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■健康いきいきスイム(14時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
21	金	休 館 日														
22	土		A パターン				C パターン									■泳法ワンポイント(14時05分~)
23	日		A パターン													閉場 営業時間(10時00分~18時00分)
24	月		A パターン				C パターン					F パターン	B パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
25	火	A パターン	E パターン	Fパターン+ 幼児用コース			C パターン	E パターン	G パターン			B パターン				■わくわくハッピープール教室(10時00分~) ■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
26	水	水抜き清掃日(休場)														
27	木															
28	金															
29	土		A パターン													
30	日		A パターン													閉場 営業時間(10時00分~18時00分)

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	
6	5	4	3	2	
				1	
					幼

Bパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
					幼

Gパターン

フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用	
6	5	4	3	2	
				1	
					幼

Hパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	
6	5	4	3	2	
				1	
					幼

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN

TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301