

# 鳴海プールだより

2019

9  
月号

## 今月のPickUp! イベント情報

### 第2期定期スポーツ教室開催

**Pick Up Lesson!!**



#### ■ プールsideヨガ

New Lesson

日時：9/10～（火）13:00～14:00 全10回

場所：プールサイド

対象：一般(中学生を除く15歳以上の方)

料金：5,770円/期

内容：プールでホットヨガ体験。

老廃物(デトックス)が出た後の爽快感が魅力です。



#### ■ アクアビクスII

日時：9/9～（月）19:00～20:00 全10回

場所：プール

対象：一般(中学生を除く15歳以上の方)

料金：5,770円/期

内容：健康増進♪リズムに合わせて水中運動を行います。



“定期スポーツ教室”  
～空き状況～  
空きのある教室は随時窓口で申込可能

※ 空きが無い教室のキャンセル待ち申込はありません。  
万が一満員の教室でキャンセルが出た場合は、各教室の抽選申込者（落選者）の中から施設側で再度抽選し、繰り上げ当選とさせていただきます。施設側からご連絡を差し上げます。予めご了承ください。

教室名	曜日	時間	対象	受講料	空き
アクアエクササイズ(託児付き)	月	11:00～12:00	一般	5,770円 (託児:1,590円)	△
障がい者健康水中ウォーキング	月	13:00～14:00	一般	無料 (証明の提示必須)	○
アクアビクスII	月	19:00～20:00	一般	5,770円	○
成人スイムII	火	11:00～12:00	一般	5,770円	○
プールsideヨガ	火	13:00～14:00	一般	5,770円	△
キッズ水遊びIIA	火	15:30～16:30	年少～年長の未就学児	6,300円	×
ジュニア水泳IIA	火	17:00～18:00	小学1～6年生	6,300円	×
キンダー水遊びII	水	11:00～12:00	2歳以上の未就学児	6,300円	×
キッズ水遊びIIB	水	15:30～16:30	年少～年長の未就学児	6,300円	×
ジュニア水泳IIB	水	17:00～18:00	小学1～6年生	6,300円	×
パワーアップアクアII	水	19:00～20:00	一般	5,770円	△
親子deハッピー水遊びII	木	11:00～12:00	6ヵ月以上の乳幼児とその保護者	6,300円	×
水中健康ウォーキングII	木	14:00～15:00	一般	3,150円	○
健康いきいきスイムII	木	14:00～15:00	一般	3,150円	○
キッズ水遊びIIC	木	15:30～16:30	年少～年長の未就学児	6,300円	×
ジュニア水泳IIC	木	17:00～18:00	小学1～6年生	6,300円	×
レベルアップ成人水泳II	木	19:00～20:00	一般	5,770円	○

【空き状況】○…15名以上空き ○…10名以上空き △…5名以上空き ×…空き無し

※応募・申込状況により空き状況が変動する場合がございます。予めご了承ください。

上記空き状況は 令和 元年 8月 20日(火) 15:00時点 のものとります。  
鳴海プール 指定管理者:株式会社JPN TEL 052-891-9314

申込方法：随時、窓口と電話にて受付中♪

※応募・申込状況により空き状況が変動する場合がございます。予めご了承ください。

### ～ワンポイントレッスン再開～

■水中運動、泳法ワンポイント、水中ウォーキング  
令和元年9月9日(月)～再開いたします。  
皆様のご参加をお待ちしております。

■時間:14:05～14:35 料金:無料(入場料のみ)

※詳細につきましてはプールカレンダーをご参照ください



※水中ウォーキング風景

ご不明な点がございましたら鳴海プールへお問い合わせください。

