

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

9月		時 間 帯										備考・教室名( )内			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					☆PICKUPプログラム☆ 再開のお知らせ 再開日程:9/9(月)~ ■ 水中運動 (月) ■ 泳法ワンポイント (火)・(土) ■ ウォーキング (水) 時間:14:05~14:35 料金:プール入場料のみ 対象:中学生除く 15歳以上の方
2	月	A パターン	B パターン	H パターン				B パターン							
3	火	A パターン	B パターン	H パターン				B パターン							
4	水	A パターン	B パターン	H パターン				B パターン							
5	木	A パターン	B パターン	H パターン				B パターン							
6	金	休 館 日													
7	土		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン						
8	日		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					
9	月	A パターン	F パターン	B パターン	F パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■アクアエクササイズ(11時00分~) ■障がい者健康ウォーキング(13時00分~) ■水中運動(14時05分~) ■アクアピクスII(19時00分~)
10	火	A パターン	E パターン	B パターン	D パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン					■成人スイムII(11時00分~) ■プールsideが(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(17時00分~)	
11	水	A パターン	E パターン	B パターン		C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■キッズ水遊びII(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊びII B(15時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時00分~) ■パワーアップアクアII(19時00分~)
12	木	A パターン	E パターン	B パターン	F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■親子deハッピー水遊びII(11時00分~) ■水中健康ウォーキングII(14時00分~) ■キッズ水遊びII C(15時30分~) ■ジュニア水泳II C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳II(19時00分~)	
13	金	休 館 日													
14	土		A パターン	B パターン	H パターン	C パターン	H パターン	B パターン					■泳法ワンポイント(14時05分~)		
15	日		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					
16	月・祝		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					■敬老の日ため高齢者無料で入場できます
17	火	A パターン	D パターン	E パターン	B パターン	D パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン				■子供水泳教室(10時00分~) ■成人スイムII(11時00分~) ■プールsideが(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(17時00分~)	
18	水	A パターン	E パターン	B パターン		C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■キッズ水遊びII(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊びII B(15時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時00分~) ■パワーアップアクアII(19時00分~)
19	木	A パターン	E パターン	B パターン	F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■親子deハッピー水遊びII(11時00分~) ■水中健康ウォーキングII(14時00分~) ■キッズ水遊びII C(15時30分~) ■ジュニア水泳II C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳II(19時00分~)	
20	金	休 館 日													
21	土		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン						
22	日		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					
23	月・祝		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					
24	火	A パターン	E パターン	Eパターン+ 幼児用コース	B パターン	D パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン				■親子deハッピー水遊びII(10時00分~) ■成人スイムII(11時00分~) ■プールsideが(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(17時00分~)	
25	水	A パターン	E パターン	B パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■キッズ水遊びII(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊びII B(15時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時00分~) ■パワーアップアクアII(19時00分~)	
26	木	A パターン	E パターン	B パターン	F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■親子deハッピー水遊びII(11時00分~) ■水中健康ウォーキングII(14時00分~) ■キッズ水遊びII C(15時30分~) ■ジュニア水泳II C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳II(19時00分~)	
27	金	休 館 日													
28	土		A パターン	B パターン	H パターン	C パターン	H パターン	B パターン					■泳法ワンポイント(14時05分~)		
29	日		A パターン	B パターン	H パターン				B パターン	閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)					
30	月	A パターン	F パターン	B パターン	F パターン	C パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン				■アクアエクササイズ(11時00分~) ■障がい者健康ウォーキング(13時00分~) ■水中運動(14時05分~) ■アクアピクスII(19時00分~)

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により  
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## Bパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

## Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

## Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Gパターン

フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2 1 幼

## Hパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## PICKUP! プログラム

### 水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



### 泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



### 水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 ☐9時~20時30分 土曜日 ☐10時~20時30分 日・祝休日 ☐10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN  
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301