

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

3月	時間帯											備考・教室名()内		
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21
1	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
2	月	A パターン					B パターン					E パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)
3	火	A パターン	C パターン	D パターン		C パターン	B パターン	D パターン	F パターン					■子供水泳教室(10時00分~) ■成人スイムⅢ(11時00分~) ■プールSideヨガ(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水泳ⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)
4	水	A パターン	C パターン				B パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■キッズ水泳ⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)
5	木	A パターン		D パターン			B パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■親子deハッピー水泳Ⅲ(11時00分~) ■健康いきいきスイムⅢ(14時00分~) ■キッズ水泳ⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)
6	金	休館日												
7	土	A パターン												
8	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
9	月	A パターン					B パターン					E パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)
10	火	A パターン		D パターン		C パターン	B パターン	D パターン	F パターン					■わいわいハッピープール教室(10時00分~) ■成人スイムⅢ(11時00分~) ■プールSideヨガ(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水泳ⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)
11	水	A パターン	C パターン				B パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■キッズ水泳ⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)
12	木	A パターン		D パターン			E パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■親子deハッピー水泳Ⅲ(11時00分~) ■健康いきいきスイムⅢ(14時00分~) ■キッズ水泳ⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)
13	金	休館日												
14	土	A パターン					B パターン							■泳法ワンポイント(14時05分~)
15	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
16	月	A パターン					B パターン					E パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)
17	火	A パターン	C パターン	D パターン		C パターン	B パターン	D パターン	F パターン					■子供水泳教室(10時00分~) ■成人スイムⅢ(11時00分~) ■プールSideヨガ(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水泳ⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)
18	水	A パターン	C パターン				B パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■キッズ水泳ⅢB(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分~) ■パワーアップアクアⅢ(19時00分~)
19	木	A パターン		D パターン			E パターン	D パターン	F パターン			E パターン		■親子deハッピー水泳Ⅲ(11時00分~) ■健康いきいきスイムⅢ(14時00分~) ■キッズ水泳ⅢC(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分~)
20	金・祝	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
21	土	A パターン												
22	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
23	月	A パターン					B パターン					E パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)
24	火	A パターン		D パターン			H パターン	D パターン	F パターン					■春季短期水泳教室(11時00分~)(14時00分~) ■成人スイムⅢ(11時00分~) ■プールSideヨガ(13時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水泳ⅢA(15時30分~) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分~)
25	水	A パターン	C パターン				H パターン							■春季短期水泳教室(11時00分~)(14時00分~)
26	木	A パターン	C パターン				H パターン							■春季短期水泳教室(11時00分~)(14時00分~)
27	金	休館日												
28	土	A パターン					B パターン							■泳法ワンポイント(14時05分~)
29	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分~18時00分)	
30	月	A パターン					B パターン					E パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクスⅢ(19時00分~)
31	火	A パターン					B パターン							■泳法ワンポイント(14時05分~)

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン								Aパターン								Bパターン								
フリーコース		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース		フリーコース	フリーコース		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース		フリーコース	無料ショートレッスン		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース		フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼				
Cパターン								Dパターン								Eパターン								
フリーコース		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用		フリーコース	教室利用		フリーコース		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用		教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース		フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼				
Fパターン								Gパターン								Hパターン								
フリーコース		↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用		フリーコース		教室利用		フリーコース		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	ウォーキングコース		フリーコース	無料ショートレッスン		↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用		フリーコース	教室利用	
6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼	6	5	4	3	2	1	幼				

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301