

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

4月	時 間 帯											備考・教室名( )内		
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21
1	水	A パターン				B パターン								■ウォーキング(14時05分～)
2	木	A パターン												
3	金	休 館 日												
4	土	A パターン												
5	日	A パターン								閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
6	月	A パターン				B パターン		D パターン						■水中運動(14時05分～) ■クロール集中教室(16時30分～)
7	火	A パターン				B パターン		D パターン						■泳法ワンポイント(14時05分～) ■クロール集中教室(16時30分～)
8	水	A パターン				B パターン		D パターン						■ウォーキング(14時05分～) ■クロール集中教室(16時30分～)
9	木	A パターン						D パターン						■クロール集中教室(16時30分～)
10	金	休 館 日												
11	土	A パターン				B パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
12	日	A パターン								閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
13	月	A パターン				B パターン								■水中運動(14時05分～)
14	火	A パターン				B パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
15	水	A パターン				B パターン								■ウォーキング(14時05分～)
16	木	A パターン												
17	金	休 館 日												
18	土	A パターン												
19	日	A パターン								閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
20	月	A パターン				B パターン								■水中運動(14時05分～) ■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～) 3部(16時00分～)
21	火	A パターン				B パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～) ■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～) 3部(16時00分～)
22	水	A パターン				B パターン								■ウォーキング(14時05分～) ■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～) 3部(16時00分～)
23	木	A パターン												■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～) 3部(16時00分～)
24	金	休 館 日												
25	土	A パターン				B パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～) ■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～) 3部(16時00分～)
26	日	A パターン								閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)			■in Body 体組成測定会 1部(11時00分～) 2部(13時00分～)	
27	月	A パターン				B パターン								■水中運動(14時05分～)
28	火	A パターン				B パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
29	水・祝	A パターン								閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)				
30	木	A パターン												

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐ 9時～20時30分 土曜日 ☐ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により  
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
幼					

## Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
幼				

## Bパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
幼					

## Cパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

## Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1
幼					

## Eパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
幼				

## Fパターン

フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2
幼				

## Gパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2
幼				

## PICKUP! プログラム

### 水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて  
全身運動を行います。  
初心者の方でも安心して  
ご参加いただけます。



### 泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が  
中心で、初心者の方で  
も気軽に参加してい  
ただけるレッスンです。



### 水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると  
どうしても単調になりが  
ち。みんなでいろいろな  
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者:株式会社JPN  
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301