

鳴海プールだより

2023

5
月号

今月のPickUp! イベント情報

無料ワンポイントアドバイス再開のお知らせ

日頃より鳴海プールをご利用いただき誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ワンポイントレッスンを中止しておりましたが、令和5年5月より再開することに致しました。引き続き感染防止に努めてレッスンを行いますので、宜しくお願い致します。

泳法

◇ 毎週 **火曜** 12:30～13:00

【5月9日、16日、23日、30日】

練習方法の紹介が中心で、
初心者の方でも気軽に参加して
いただけるレッスンです。



Bパターン					
無料ワンポイント	フリーコース	↓	↑	フリーコース	フリーコース
		完泳（一方通行）	完泳（一方通行）		
6	5	4	3	2	1 幼

入場料のみの、どなた様でも
ご自由に参加できる無料レッス
ンとなります。
無料ワンポイントフリーコース
にて行います。皆様のご参加を
お待ちしております。



水中ウォーキング

◇ 毎週 **水曜** 12:30～13:00

【5月10日、17日、24日、31日】

一人で歩いていると、どうし
ても単調になりがち。みんなで
いろいろな歩き方に挑戦です。

～ゴールデンウィーク 営業時間のご案内～

4月29日(土祝) 昭和の日

4月30日(日)

5月1日(月)

5月2日(火)

5月3日(水祝) 憲法記念日

5月4日(木祝) みどりの日

5月5日(金祝) こどもの日

5月6日(土)

5月7日(日)

10時～18時

10時～18時

9時～20時30分

9時～20時30分

10時～18時

10時～18時

10時～18時

10時～20時30分

10時～18時

