

# 鳴海プールだより

2024

4  
月号

## 今月のPickUp! イベント情報

### ☆ 第1期 定期スポーツ教室 ご案内 ☆



■ 申込期間：3/21(木)～4/4(木) ※最終日は正午まで ■ 抽選日：4/6(土) 15時以降

■ 結果発表：4/8(月) 13時以降 ■ 申込方法：受付窓口、電話、名古屋市電子申請サービス

お子様向けの  
水泳教室

教室名	対象	曜日・時間	期間	回数	定員	料金
キッズ水遊び IA	年少～年長の未就学児	火曜日 15:30～16:30	5/7～7/9	10回	25名	7,700円
ジュニア水泳 IA	小学1年～6年生	火曜日 17:00～18:00	5/7～7/9	10回	35名	7,700円
親子de/ハッピー水遊び IB	6ヶ月以上の乳幼児とその保護者	水曜日 10:00～11:00	5/8～7/17	10回	20組/40名	6,600円
キンダー水遊び IB	2歳以上の未就園児	水曜日 11:00～12:00	5/8～7/17	10回	10名	6,600円
キッズ水遊び IB	年少～年長の未就学児	水曜日 15:30～16:30	5/8～7/17	10回	25名	7,700円
ジュニア水泳 IB	小学1年～6年生	水曜日 17:00～18:00	5/8～7/17	10回	35名	7,700円
キンダー水遊び IC	2歳以上の未就園児	木曜日 10:00～11:00	5/9～7/18	10回	10名	6,600円
親子de/ハッピー水遊び IC	6ヶ月以上の乳幼児とその保護者	木曜日 11:00～12:00	5/9～7/18	10回	20組/40名	6,600円
キッズ水遊び IC	年少～年長の未就学児	木曜日 15:30～16:30	5/9～7/18	10回	25名	7,700円
ジュニア水泳 IC	小学1年～6年生	木曜日 17:00～18:00	5/9～7/18	10回	35名	7,700円

一般向けの  
水泳教室

教室名	対象	曜日・時間	期間	回数	定員	料金
障がい者健康水中ウォーキング	一般	月曜日 12:00～13:00	5/13～6/10	5回	10名	0円
アクアピクス I	一般	月曜日 19:00～20:00	5/13～7/22	10回	20名	6,600円
成人スイム I	一般	火曜日 11:00～12:00	5/7～7/9	10回	25名	6,600円
パワーアップアクア I	一般	水曜日 19:00～20:00	5/8～7/17	10回	15名	6,600円
水中健康ウォーキング I ～しなやかな血管に～	一般	木曜日 13:00～14:00	5/9～6/6	5回	15名	3,300円
健康いきいきスイム I	一般	木曜日 13:00～14:00	6/13～7/18	5回	15名	3,300円
レベルアップ成人水泳 I	一般	木曜日 19:00～20:00	5/9～7/18	10回	20名	600円 (1回制教室)

## In Body 体組成測定会

### 【開催日程】

■ 4月8日(月)～13日(土)

※ 12日(金)定休日は除く。

1部 10:00～12:00

2部 13:00～15:00

3部 16:00～19:00

■ 4月14日(日)

1部 11:00～12:00

2部 13:00～16:00

※ 各日ともに終了時刻15分前に受付終了



- 【開催場所】 ロビー (発券機で支払い)
- 【参加対象】 一般 (中学生を除く15歳以上の方)
- 【参加料金】 100円/回 (税込)

筋肉量、体脂肪率  
皮下・内臓・腹部脂肪レベル  
体水分量など測定できます!

### ～4月の無料ワンポイントアドバイス～

時間：12時30分～13時00分 ◇ 泳法 (火曜) 2日、9日、16日、23日、30日

◇ 水中ウォーキング (水曜) 3日、10日、17日、24日

