

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。

※利用予定表は変更となる場合がございます。ご了承ください。

4月		時 間 帯										備 考			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	月	A パターン													
2	火	A パターン			B パターン										
3	水	A パターン													
4	木	A パターン													
5	金	休 館 日													
6	土	A パターン													
7	日	A パターン									閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
8	月	A パターン													
9	火	A パターン			B パターン										
10	水	A パターン													
11	木	A パターン													
12	金	休 館 日													
13	土	A パターン													
14	日	A パターン									閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
15	月	A パターン													
16	火	A パターン			B パターン										
17	水	A パターン													
18	木	A パターン													
19	金	休 館 日													
20	土	A パターン													
21	日	A パターン									閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
22	月	A パターン													
23	火	A パターン			B パターン										
24	水	A パターン													
25	木	A パターン													
26	金	休 館 日													
27	土	A パターン													
28	日	A パターン									閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
29	月・祝	A パターン									閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
30	火	A パターン			B パターン										

金曜日は休館日（祝休日の場合は18時まで開館）

【プール開場時間】 月曜日～木曜日⇒9時～20時30分 土曜日⇒10時～20時30分 日曜日・祝休日⇒10時～18時（毎時00分から5分間の休憩時間があります。）

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数等の利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	ウオーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
幼					

Aパターン

ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

Bパターン

無料ワンポイント	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

Cパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
幼					

Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

Eパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

Fパターン

フリーコース	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3
6	5	4	3
幼			

Gパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	ウオーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

PICK UP プログラム

泳法ワンポイント

■日時:火曜日 12:30~13:00

※祝日は実施いたしません

■料金:プール入場料のみ

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

■日時:水曜日 12:30~13:00

※祝日は実施いたしません

■料金:プール入場料のみ

一人で歩いていると、どうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日→9時~20時30分 土曜日→10時~20時30分 日・祝休日→10時~18時(毎時00分から5分間休憩時間があります)