

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

5月		時 間 帯											備 考		
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	水	A パターン													
2	木	A パターン													
3	金・祝		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
4	土・祝		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
5	日・祝		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
6	月・祝		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
7	火	A パターン		D パターン	B パターン				D パターン	F パターン					
8	水	A パターン	D パターン	C パターン					D パターン	F パターン		E パターン			
9	木	A パターン	C パターン	D パターン		E パターン			D パターン	F パターン		D パターン			
10	金	休 館 日													
11	土		A パターン												
12	日		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
13	月	A パターン			B パターン							E パターン			
14	火	A パターン		D パターン	B パターン				D パターン	F パターン					
15	水	A パターン	D パターン	C パターン					D パターン	F パターン		E パターン			
16	木	A パターン	C パターン	D パターン		E パターン			D パターン	F パターン		D パターン			
17	金	休 館 日													
18	土		A パターン												
19	日		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
20	月	A パターン			B パターン							E パターン			
21	火	A パターン		D パターン	B パターン				D パターン	F パターン					
22	水	A パターン	D パターン	C パターン					D パターン	F パターン		E パターン			
23	木	A パターン	C パターン	D パターン		E パターン			D パターン	F パターン		D パターン			
24	金	休 館 日													
25	土		A パターン												
26	日		A パターン								閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分)				
27	月	A パターン			B パターン							E パターン			
28	火	A パターン		D パターン	B パターン				D パターン	F パターン					
29	水	A パターン	D パターン	C パターン					D パターン	F パターン		E パターン			
30	木	A パターン	C パターン	D パターン		E パターン			D パターン	F パターン		D パターン			
31	金	休 館 日													

【プール開場時間】 月曜日～木曜日⇒9時00分～20時30分 土曜日⇒10時00分～20時30分 日曜日・祝休日⇒10時00分～18時00分 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数等の利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	ウオーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
幼					

## Aパターン

ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

## Bパターン

無料ワンポイント	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

## Cパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
幼					

## Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

## Eパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

## Fパターン

フリーコース	↺ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース
6	5	4	3
6	5	4	3
幼			

## Gパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	ウオーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2
6	5	4	3	2
幼				

## PICK UP プログラム

### 泳法ワンポイント

■日時:火曜日 12:30~13:00

※祝日は実施いたしません

■料金:プール入場料のみ

練習方法の紹介が中心で、  
初心者の方でも気軽に参加  
していただけるレッスンです。



### 水中ウオーキング

■日時:水曜日 12:30~13:00

※祝日は実施いたしません

■料金:プール入場料のみ

一人で歩いていると、どうして  
も単調になりがち。みんなで  
いろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日 (祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日→9時~20時30分 土曜日→10時~20時30分 日・祝休日→10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)