

志段味 **だより**

スポーティブ・ライフ
月間イベントです!



かけっこ!

快

速

教

室

日時:令和元年10月14日(月・祝)

①9:30~10:30 ②10:40~11:40

内容:運動の基本『走る』動作を習得し、身体の使い方を覚える。

対象:年長~小学3年生

会場:会議室兼軽運動室

定員:各部10名 先着順

費用:500円(税込)

申込:令和元年9月14日(土) 受付窓口11:00~ 電話受付11:30~



お

知

ら

せ

9月から開講します《第2期スポーツ教室》にたくさんのお申込みをいただき誠にありがとうございます。開講を予定している教室の中にはまだ定員に達していない教室もありますので、現在追加のお申込みを承っております。ご不明な点等ございましたらお気軽にお問合せください。

志段味スポーツランド ☎052-736-3766

第3回体組成測定会！！

日程

時間

場所

10月 6日(日)	11:00~13:00	トレーニング室
10月 8日(火)	19:00~21:00	ロビー
10月 9日(水)	18:00~20:00	ロビー
10月10日(木)	13:00~15:00	トレーニング室
10月11日(金)	11:00~13:00	ロビー
10月12日(土)	17:00~19:00	ロビー
10月13日(日)	16:00~18:00	トレーニング室
10月14日(月)	14:00~16:00	ロビー



夏の暑さも日に日に和らいで、少しずつ『秋』を感じるようになりましたね♪

上記の日程で10月も**体組成測定会**を実施いたします。

身体の《**筋肉量・脂肪量**》を調べることのできる専用マシンを**1回100円**で

測定いただけます(*´艸`)ｲｲﾈ

以前も測定をしたことがある方は測定用紙をお渡ししております。ご持参いただきますと過去データとの比較をしながらご説明をさせていただきます。

また、**測定される方の時間効率化を図るために『時間予約制』**となっております。

当日の測定時間を指定することができます!!

測定会に関してご不明な点がございましたらお気軽に窓口にお尋ねください(・ω・)

☎052-736-3766



◆競技場

- 9月 1日(日) 第135回中日盾争奪春季県新人大会
- 9月15日(日) 愛知県クラブリーグバレーボール選手権9人制
- 9月21日(土) 愛知県クラブリーグバレーボール選手権6人制
- 9月22日(日) 平成31年度守山区少年剣道大会
- 9月23日(月) 第57回愛知県スポーツ祭典バドミントン大会
- 9月29日(日) 第25回普現流空手道選手権大会



大会当日は駐車場が混雑する恐れがあります!ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

◆庭球場

- 9月1日(日)、8日(日)
- 平成31年度守山区ソフトテニス中学生・ジュニア大会
- 9月14日(土)、15日(日)、16日(月)、21日(土)
- 愛知県高等学校新人体育大会名北地区予選会
- 9月22日(日)、23日(月)、28日(土)
- 朝日杯予選会

9月の大会一覧です♪
猛暑を感じる夏は過ぎましたがまだまだ油断できません。
気をつけてスポーツを楽しみましょう♪

