

志段味 **だより**

## 志段味スポーツランド

## 令和2年度 第2期スポーツ教室

## 【ピックアップ教室】

## 【一般向け教室】

## 骨盤リフレッシュ体操

対象：一般  
曜日：火曜日  
期間：9/1～12/1 全10回  
時間：9時30分～10時15分  
定員：20名  
受講料：3,150円

「骨盤がゆがむと姿勢が崩れる」

「内臓に負担がかかる」

「太りやすくなる」

こんな問題に悩んでませんか!?

骨盤を調整して心も身体も

若返ろう!!!

## エアロビクス II

対象：一般 曜日：火曜日  
期間：9/1～12/1 全10回  
時間：10時30分～11時30分  
定員：50名 受講料：3,150円

## 癒しヨガ II

対象：一般 曜日：火曜日  
期間：9/1～12/1 全10回  
時間：12時40分～13時40分  
定員：70名 受講料：3,150円

## ヒーリングヨガ II

対象：一般 曜日：火曜日  
期間：9/1～12/1 全10回  
時間：13時50分～14時50分  
定員：70名 受講料：3,150円

## 仕事帰りエアロ

対象：一般 曜日：木曜日  
期間：9/3～10/29 全7回  
時間：19時40分～20時40分  
定員：10名 受講料：2,200円

## 太極拳 II

対象：一般 曜日：金曜日  
期間：9/4～11/20 全10回  
時間：10時00分～11時30分  
定員：100名 受講料：3,150円

## 【申込み期間】

8月1日(土)～15日(土)  
※15日(土)最終日は18時まで

## 【結果発表】

8月20日(木)16時より

## 【申込み方法】

《レッスン会員カードをお持ちでない方》

体育館棟窓口もしくは  
名古屋市電子申請サービス

《レッスン会員カードをお持ちの方》  
体育館棟窓口もしくは電話

※体調のすぐれない場合は、  
参加をお控え頂きますよう  
お願いします。

## 【子ども向け教室】

## わんぱくキッズ体操 II

対象：年少～年長  
曜日：金曜日  
期間：9/4～12/4 全12回  
時間：16時00分～17時00分  
場所：競技場  
定員：50名 受講料：6,300円

## わんぱくジュニア体操 II

対象：小学1年～6年生  
曜日：土曜日  
期間：9/5～12/5 全12回  
時間：10時00分～11時30分  
場所：競技場  
定員：40名 受講料：6,300円



志段味スポーツランド

## 大会・行事予定

カレンダー

日	曜日	大会・行事		日	曜日	大会・行事	
		競技場	庭球場			競技場	庭球場
1	土		愛知県ジュニアテニス選手権大会	16	日		
2	日		愛知県ジュニアテニス選手権大会	17	月	休館日	
3	月	休館日		18	火		
4	火			19	水		
5	水			20	木		
6	木			21	金		
7	金			22	土		
8	土		愛知県ジュニアテニス選手権大会	23	日		
9	日		愛知県ジュニアテニス選手権大会	24	月	休館日	
10	月		ジュニアサマーS テニストーナメント	25	火		
11	火		ジュニアサマーS テニストーナメント	26	水		
12	水		ジュニアサマーS テニストーナメント	27	木		
13	木		ジュニアサマーS テニストーナメント	28	金		
14	金			29	土		
15	土			30	日	愛知県男女9人制バレーボールクラブリーグ部	
				31	月	休館日	

- 大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。
- 大会・行事により、駐車場が混雑する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
- 大会・行事予定は、7月29日時点のものとなります。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う臨時休館延長等により、大会・行事が中止となる場合がございます。



## In Body & Personal Menu

いつものIn Body測定にご希望の方には3ヶ月間のパーソナルメニューを作成！

【測定日時】 8/5(水)11時～12時、19時～20時  
 8/7(金)13時～14時、18時～19時  
 8/9(日)11時～12時、14時～15時  
 8/10(月・祝)13時～14時、16時～17時

【参加費】 In Bodyのみ100円、In Body＋メニュー作成1,100円

【申込み】 当日受付 ※先着順

