

志段味 **だより**志段味スポーツランド
令和3年度 第1期スポーツ教室

子ども向け教室

初めての野球教室

対象：小学1年生～6年生
 期間：5/11～7/27（火曜）全10回
 時間：16時30分～17時30分
 会場：少年野球場
 定員：20名 受講料：5,250円



わんぱくキッズ体操！

対象：年少～年長
 期間：5/7～7/30（金曜）全12回
 時間：16時00分～17時00分
 会場：競技場
 定員：80名 受講料：6,300円



わんぱくジュニア体操！

対象：小学1年生～6年生
 期間：5/8～8/7（土曜）全12回
 時間：10時00分～11時30分
 会場：競技場
 定員：60名 受講料：6,300円



一般向け教室 対象:15歳以上(中学生除く)

跳んで！トランポリン

期間：5/11～7/27（火曜）全10回
 時間：9時30分～10時15分
 会場：競技場
 定員：20名
 受講料：3,150円



エアロビクスI

期間：5/11～7/27（火曜）全10回
 時間：10時30分～11時30分
 会場：競技場
 定員：60名
 受講料：3,150円



癒しヨガI

期間：5/11～7/27（火曜）全10回
 時間：12時40分～13時40分
 会場：競技場
 定員：70名
 受講料：3,150円



ヒーリングヨガI

期間：5/11～7/27（火曜）全10回
 時間：13時50分～14時50分
 会場：競技場
 定員：70名
 受講料：3,150円



Tryボクシング（託児付満2～3歳）

期間：5/12～7/28（水曜）全10回
 時間：9時30分～10時30分
 会場：競技場
 定員：40名/託児10名
 受講料：3,150円/託児1,590円



健康ピラティス（託児付満2～3歳）

期間：5/12～7/28（水曜）全10回
 時間：10時40分～11時40分
 会場：競技場
 定員：55名/託児10名
 受講料：3,150円/託児1,590円



転倒予防体操

期間：5/13～7/29（木曜）全10回
 時間：9時30分～10時15分
 会場：会議室兼軽運動室
 定員：15名
 受講料：3,150円



仕事帰りヨガ

期間：5/13～7/8（木曜）全7回
 時間：19時40分～20時40分
 会場：会議室兼軽運動室
 定員：20名
 受講料：2,200円



太極拳I

期間：5/7～7/16（金曜）全10回
 時間：10時00分～11時30分
 会場：競技場
 定員：100名
 受講料：3,150円



【申込み期間】

令和3年4月2日（金）～16日（金）
 ※16日（金）最終日は18時まで

【結果発表】

令和3年4月22日（木）16時より

【申込み方法】

《レッスン会員カードをお持ちでない方》
 体育館棟窓口もしくは
 名古屋市電子申請サービス
 《レッスン会員カードをお持ちの方》
 体育館棟窓口もしくは電話

皆さまのご参加
 心よりお待ちしております！



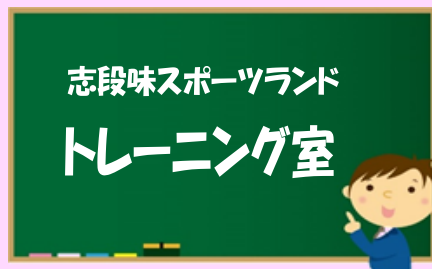


志段味スポーツランド

大会・行事予定カレンダー

日	曜日	大会・行事		日	曜日	大会・行事	
		競技場	庭球場			競技場	庭球場
1	木			16	金		
2	金			17	土	愛知県高等学校総合体育大会 各北支部予選会	
3	土			18	日	愛知県高等学校総合体育大会 各北支部予選会	
4	日			19	月	休館日	
5	月	休館日		20	火		
6	火			21	水		
7	水			22	木		
8	木			23	金		
9	金			24	土	愛知県高等学校総合体育大会 各北支部予選会	
10	土			25	日	愛知県高等学校総合体育大会 各北支部予選会	
11	日			26	月	休館日	
12	月	休館日		27	火		
13	火			28	水		
14	水			29	木		祝日営業
15	木			30	金		

- 大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。
- 大会・行事により、駐車場が混雑する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
- 大会・行事予定は、20日時点のものとなります。



器具の使い方を忘れてしまった！
器具の使い方がわからない！
トレーニングの相談をしたい！
プログラムを見直したい！
トレーニングのフォームをチェックしたい！
など…トレーナーにご相談ください！

