

志段味 **たより**

志段味スポーツランド

令和3年度 第2期スポーツ教室

【ピックアップ教室】



【一般向け教室】



骨盤リフレッシュ体操

対象：一般
曜日：火曜日
期間：9月7、14、21、28日
10月5、12、19、26日
11月9、16日 全10回
時間：9時30分～10時15分
定員：20名
受講料：3,150円

「骨盤がゆがむと姿勢が崩れる」

「内臓に負担がかかる」

「太りやすくなる」

こんな問題に悩んでいませんか!?

骨盤を調整して心も身体も

若返ろう!!!

エアロビクスⅡ

対象：一般 曜日：火曜日
期間：9月7、14、21、28日
10月5、12、19、26日
11月9、16日 全10回
時間：10時30分～11時30分
定員：60名 受講料：3,150円

癒しヨガⅡ

対象：一般 曜日：火曜日
期間：9月7、14、21、28日
10月5、12、19、26日
11月9、16日 全10回
時間：12時40分～13時40分
定員：70名 受講料：3,150円

ヒーリングヨガⅡ

対象：一般 曜日：火曜日
期間：9月7、14、21、28日
10月5、12、19、26日
11月9、16日 全10回
時間：13時50分～14時50分
定員：70名 受講料：3,150円

仕事帰リエアロ

対象：一般 曜日：木曜日
期間：9月2、9、16、30日
10月7、14、21日 全7回
時間：19時40分～20時40分
定員：20名 受講料：2,200円

太極拳Ⅱ

対象：一般 曜日：金曜日
期間：9月3、10、17、24日
10月1、8、15、22、29日
11月5日 全10回
時間：10時00分～11時30分
定員：100名 受講料：3,150円

【申込み期間】

8月3日(火)～17日(火)
※17日(火)最終日は18時まで

【結果発表】

8月24日(火)16時より

【申込み方法】

《レッスン会員カードをお持ちでない方》
体育館棟窓口もしくは
名古屋市電子申請サービス

《レッスン会員カードをお持ちの方》
体育館棟窓口もしくは電話

※体調がすぐれない場合は、
参加をお控え頂きますよう
お願いします。



【子ども向け教室】



わんぱくキッズ体操Ⅱ

対象：年少～年長
曜日：金曜日
期間：9月3、10、17、24日
10月1、8、15、22、29日
11月5、12、19日 全12回
時間：16時00分～17時00分
定員：80名 受講料：6,300円

わんぱくジュニア体操Ⅱ

対象：小学1年～6年生
曜日：土曜日
期間：9月4、11、18、25日
10月2、9、16、23、30日
11月6、13、20日 全12回
時間：10時00分～11時30分
定員：60名 受講料：6,300円



志段味スポーツランド

大会・行事予定 カレンダー

日	曜日	大会・行事		日	曜日	大会・行事	
		競技場	庭球場			競技場	庭球場
1	日	令和3年度愛知県9人制 バレーボール大会女子	令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火		
3	火		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	18	水		
4	水		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	19	木		
5	木		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	20	金		
6	金	令和3年度愛知県高等学校 バレーボール選手権大会		21	土		
7	土			22	日		
8	日・祝			23	月	休館日	
9	月・祝			24	火		ジュニアサマー D
10	火		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	25	水	運動会リハーサル	ジュニアサマー D
11	水		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	26	木		
12	木		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	27	金		
13	金		ジュニアサマー S	28	土		
14	土		ジュニアサマー S	29	日	愛知県クラブバレーボール 連盟リーグ戦男女6人制	
15	日		令和3年愛知県ジュニア テニス選手権大会	30	月	休館日	
				31	火		

○大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。

○大会・行事により、駐車場が混雑する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

○大会・行事予定は、20日時点のものとなります。

