

志段味 **だより**

秋

といえは... 《スポーツ》

志段味スポーツランドは、自然豊かなスポーツ施設!!

春夏秋冬を感じる事ができる、名古屋市内では数少ない施設です。

秋はスポーツに最適なシーズン。

汗をかいても気持ちいい!! 身体も動かしやすい!!

☆～☆～トレーニング編～☆～☆



多様なマシンが揃っています。目的に合わせて満足いくトレーニングが可能!!
有酸素運動も定番のトレッドミルも“テレビ付き”です。
フリーウエイトも充実のラインナップ。初心者から上級者まで飽きさせません。

☆～☆～テニス編～☆～☆



全14面のオムニコート(砂入り人工芝)
仲間と家族と楽しくプレイできます。少人数のときも安心!!
ボールが自動で飛び出してくる“ボールマシン”があります。

トレーニングもテニスも利用方法・利用料金等については、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせください。



志段味スポーツランド

大会・行事予定 カレンダー

日	曜日	大会・行事		日	曜日	大会・行事	
		競技場	庭球場			競技場	庭球場
1	金			17	日	第41回愛知県社会人クラブチーム バドミントン選手権大会（個人戦）	第32回（令和3年度） 愛知県中学生新人テニス大会
2	土		朝日杯 本戦	18	月	休館日	
3	日		朝日杯 本戦（予備）	19	火		
4	月	休館日		20	水		
5	火			21	木		
6	水			22	金		
7	木			23	土	第59回愛知県スポーツ祭典 バドミントン大会	
8	金			24	日	愛知県クラブバレーボール連盟・ リーグ戦男子6人制4部/9人制4部	
9	土	第41回愛知県社会人クラブチーム バドミントン選手権大会（個人戦）		25	月	休館日	
10	日			26	火		
11	月	休館日		27	水		
12	火			28	木		第23回オレンジカップ 予選大会
13	水			29	金		
14	木			30	土		
15	金			31	日		
16	土	第41回愛知県社会人クラブチーム バドミントン選手権大会（個人戦）	第32回（令和3年度） 愛知県中学生新人テニス大会				

- 大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。
- 大会・行事により、駐車場が混雑する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
- 大会・行事予定は、20日時点のものとなります。

志段味スポーツランド
イベント情報



トランポリンエクササイズ

【日時】令和3年10月8日～12月10日

全10回 毎週金曜日 14:00～14:45

【場所】会議室兼軽運動室【定員】10名 ※残りわずか

【対象】一般（15歳以上※中学生除く）

【参加費】4,400円（税込）

【持ち物】運動のできる服装、室内シューズ、補給水

