

Spring Summer

FITNESS

Bal**バランス**ボールball

R6_5.14 ~ 7.16 毎週火曜日 全10回
9:30 ~ 10:15

定員: 12名 参加費: 5,000円 場所: 会議室兼軽運動室

割引特典: JPNアプリクーポン割引 《ブロンズ会員・シルバー会員: 200円割引、ゴールド会員・プラチナ会員: 500円割引》

持ち物: 運動できる服、室内用運動靴、補給用水分

申込み: 4.26(金) ~ 窓口11時 ~ 電話11時30分 ~ ※先着順受付

