

志段味 **だより**

2025

8
月号

第2期スポーツ教室開催！！

志段味スポーツランド

令和7第2期スポーツ教室ご案内

教室スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
9:00					ZUMBA®Ⅱ		
10:00					エアロビクスⅡ	太極拳Ⅱ	わんぱくジュニア 体操Ⅱ
11:00				インジョイ！ポッチャ			
12:00							
13:00			ボディメイクヨガⅡ				
14:00		休館日					
15:00							
16:00						わんぱくキッズ 体操Ⅱ	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00						仕事帰りの エアロ	

教室案内

教室名	対象	時間	期間	定員(名)	料金(円)	内容
ボディメイクヨガⅡ	一般	13:00~ 14:00	9/9~ 11/18	70	3,500	心も身体も無理なリフレッシュしましょう
インジョイ！ポッチャ	一般	10:45~ 11:45	9/10~ 11/12	12	5,800	ポッチャをルールから学びましょう
ZUMBA®Ⅱ	一般	9:30~ 10:15	9/11~ 11/20	60	3,500	ラテン音楽に合わせて、楽しく脂肪燃焼しましょう♪
エアロビクスⅡ	一般	10:30~ 11:30	9/11~ 11/20	60	3,500	初心者も安心！ エアロビクスを楽しく学びましょう♪
仕事帰りのエアロ	一般	19:40~ 20:40	9/11~ 11/6	20	2,800	仕事帰りにエアロビクスでリフレッシュ♪
太極拳Ⅱ	一般	10:00~ 11:30	9/5~ 11/14	100	3,500	健康促進と体力向上を目指しましょう
【子ども】 わんぱくキッズ 体操Ⅱ	年少~ 年長	16:00~ 17:00	9/5~ 11/7	80	6,000	運動機能向上。鉄棒・マット・ 跳び箱等さまざまな運動をします
【子ども】 わんぱくジュニア 体操Ⅱ	小学生	10:00~ 11:30	9/6~ 11/22	60	7,200	鉄棒、跳び箱の他ユニークスポーツを楽しく 学びましょう♪

楽しく運動し、暑い夏を吹き飛ばそう！！

【申込期間】7月30日(水)10時~
8月13日(水)12時まで

【申込み期間】7月30日(水)10時~8月13日(水)12時まで

【抽選日】8月22日(金)※定員を超えた場合のみ／結果確認 13時~ ※お電話または館内掲示、ホームページ

【申込み方法】お電話・受付窓口・名古屋市電子申請サービス

【その他】○天候等により、休講・中止、延期となる場合がございます。



志段味スポーツランド 指定管理者：(株)JPN ☎ 052-736-3766

SHIDAMI
SPORTS
LAND

8月

InBody

8/19 火曜日 11:00~12:00

8/20 水曜日 14:00~15:00

19:00~20:00

8/21 木曜日 13:00~14:00

17:00~18:00

8/22 金曜日 11:00~12:00

19:00~20:00

8/23 土曜日 14:00~15:00

8/24 日曜日 11:00~12:00

14:00~15:00

 <定員> 各時間10名 ※要予約 11~15分 <申込み> 前定日当日10時よりお電話または受付窓口 ※要予約
 <前定料> 100円(税込) ※お申し込み後キャンセル料あり ※その他> 結果説明必要な方は申込み時にお申し出ください

志段味スポーツランド 指定管理者(株)JPN
☎ 052-736-3766

InBody測定会

3ヶ月に1度の測定会！今の自分と
向き合えるチャンス！
今よりもいい
体を目指そう！
測定後は涼しい
トレーニング室で
トレーニングをしよう！





志段味スポーツランド

大会・行事予定カレンダー



日	曜日	大会・行事			日	曜日	大会・行事		
		競技場	庭球場	教室・イベント			競技場	庭球場	教室・イベント
1	金		ダンロップ 県ジュニア選手権	・野球教室	17	日		県ジュニア選手権	
2	土		ダンロップ 県ジュニア選手権		18	月	休館日		
3	日		ダンロップ 県ジュニア選手権		19	火		県ジュニア選手権	・バレー
4	月	休館日			20	水		県ジュニア選手権	
5	火			・サッカー教室 ・バレー	21	木		なごや市民 スポーツ祭	
6	水	守山区レクバレー 審判講習会	ジュニアサマー	・サッカー教室	22	金		なごや市民 スポーツ祭	
7	木		ジュニアサマー	・サッカー教室	23	土	守山区 ミニテニス大会	市高校体育大会	
8	金		ジュニアサマー	・サッカー教室	24	日	ふれあい ディスク大会		
9	土		ジュニアサマー		25	月	休館日		
10	日		ジュニアサマー		26	火			・野球教室 ・バレー
11	月		ジュニアサマー		27	水			・野球教室
12	火	守山区レクバレー 審判講習会		・バレー	28	木			・野球教室
13	水				29	金			・野球教室
14	木				30	土			
15	金				31	日		スポーツ祭典 団体戦	
16	土								

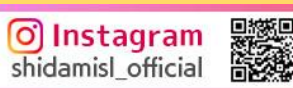
8月開催の夏短教室の空き状況

- ・夏短期サッカー教室 (8/5～8/8) 空きあり
- ・夏短期野球教室 (8/26～8/29) 空きあり
- ・夏短期逆上がり教室 (7/29.8/5.19.26) 満員御礼
- ・親子de逆上がり教室 (7/29.8/5.19.26) 空きあり

※定員になり次第受付終了となります。

※詳細につきましては志段味スポーツランドまで！

☎ 052-736-3766

発行：指定管理者 株式会社JPN
http://www.jpn-sports.com/shidami

志段味スポーツランド

検索

