

志段味 **だより**

今月のPICK UPイベント 情報

志段味スポーツランド

令和7年度 第3期スポーツ教室ご案内



	日	月	火	水	木	金	土
9:00					ZUMBA®Ⅲ		
10:00					エアロビクスⅢ		
11:00			エンジョイ！ ポッチャⅢ				
12:00							
13:00			ボディメイクヨガⅢ				
14:00							
15:00							
16:00						わんぱくキッズ 体操Ⅲ	
17:00							
18:00						わんぱくジュニア 体操Ⅲ	
19:00							大人のテニス 教室
20:00							

教室名	対象	時間	期間	定員(名)	料金(円)	内容
ボディメイクヨガⅢ	一般	13:00～ 14:00	1/13～ 3/17	70	3,500	呼吸を整え心身のリラックスを 促します
ZUMBA®Ⅲ	一般	9:30～ 10:15	1/8～ 2/26	60	2,800	ダンス音楽に合わせて、楽しく脂肪燃焼 を促し体力向上をめざしましょう
エアロビクスⅢ	一般	10:30～ 11:30	1/8～ 2/26	60	2,800	筋肉を意識してゆっくり動き、体幹や インナーマッスルに効かせます
大人のテニス 教室	一般	19:00～ 20:30	1/9～ 3/13	24	5,800	サーブ、レシーブ、ボレーなど基本練習を 行います。
エンジョイ！ ポッチャⅢ	一般	10:45～ 11:45	1/6～ 3/10	12	5,800	ルール等からゲーム形式まで行われる 1回体験型教室となっています
わんぱくキッズ 体操Ⅲ	年少 ～年長	16:00～ 17:00	1/9～ 3/13	80	6,000	運動機能向上。鉄棒・マット・ 跳び箱等さまざまな運動をします
わんぱくジュニア 体操Ⅲ	小学生	17:30～ 18:30	1/9～ 3/13	60	6,000	運動機能向上。鉄棒・マット・ 跳び箱等さまざまな運動をします

【申込期間】	11/26(水) 10時 ～ 12/10(水) 12時まで
【抽選日】	12/17(水) 13時～
【結果確認】	お電話、館内掲示、ホームページ (結果発表当日は電話が混み合う為、ホームページ等で確認をお願いいたします。)
【申込方法】	受付窓口もしくはお電話、名古屋市電子申請システム
そ の 他	天候等により休講、中止、延期となる場合がございます。 教室当日、体調がすぐれない場合は 参加を控えていただきますようお願いいたします。

【申込み期間】 11月26日(水) 10時～12月10日(水) 12時まで

【抽選日】 12月17日(水) ※定員を超えた場合のみ/結果確認 13時～ ※お電話または館内掲示、ホームページ

【申込み方法】 お電話・受付窓口・名古屋市電子申請サービス

【その他】 ○天候等により、休講・中止、延期となる場合がございます。

志段味スポーツランド 指定管理者: ㈱JPN ☎ 052-736-3766

冬休み短期教室

鉄棒 マット

日程 : 令和7年12月24日(水)、25日(木)、26日(金)

対象 : ① 小学1年～3年生
② 小学4年～6年生時間 : ① 12:15～13:15
② 13:30～14:30

定員 : ① 5名 ② 10名

参加費: 3,300円(税込)

持ち物: 運動できる服装・屋内シューズ
水分補給用飲料

日程 : 令和7年12月24日(水)、25日(木)、26日(金)

対象 : 小学生

時間 : 10:00～11:30

参加費: 3,300円(税込)

持ち物: 運動できる服装・グローブ・バット
水分補給用飲料

野球教室



志段味スポーツランド

大会・行事予定

カレンダー

日	曜日	大会・行事			日	曜日	大会・行事		
		競技場	庭球場	教室・イベント			競技場	庭球場	教室・イベント
1	月	休館日			16	火			
2	火				17	水			
3	水				18	木			
4	木				19	金			
5	金				20	土	中部地区英信流宗家 講習審査会		
6	土	第20回交流団体戦 バドミントン大会			21	日	守山区混合バレーボール 冬季戦		
7	日	守山区混合バレーボール 冬季戦			22	月	休館日		
8	月	休館日			23	火			
9	火				24	水			冬短期野球教室 10:00～11:30 冬短期体操教室 ①12:15～13:15 ②13:30～14:30
10	水				25	木			冬短期野球教室 10:00～11:30 冬短期体操教室 ①12:15～13:15 ②13:30～14:30
11	木				26	金			冬短期野球教室 10:00～11:30 冬短期体操教室 ①12:15～13:15 ②13:30～14:30
12	金				27	土	第22回少林寺拳法 東海学生新人大会		
13	土	第27回NMA交歓会 (団体戦)	令和7年度守山区ソフトテニス 中学生・ジュニア大会		28	日	第22回少林寺拳法 東海学生新人大会		
14	日		令和7年度守山区ソフトテニス 中学生・ジュニア大会		29	月	年末年始休館日		
15	月	休館日			30	火			
					31	水			

○大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。
○大会・行事により、駐車場が満杯になる場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
○大会・行事予定は、20日時点のものとなります。

年末年始のお知らせ

令和7年 12月29日(月) から
令和8年 1月 3日(土) まで

休館日とさせていただきます。

