

志段味 だより

今月のPICK UPイベント 情報

志段味スポーツランド

令和7年度 第3期スポーツ教室ご案内



日	月	火	水	木	金	土
9:00	休館日					
10:00			ZUMBA® III			
11:00		エンジョイ！ ボッチャIII		エアロビクスIII		
12:00						
13:00		ボディメイクヨガIII				
14:00						
15:00						
16:00				わんぱくキッズ 体操III		
17:00				わんぱくジュニア 体操III		
18:00						
19:00				大人のテニス 教室		
20:00						

教室名	対象	時間	期間	定員(名)	料金(円)	内容
ボディメイクヨガIII	一般	13:00~14:00	1/13~3/17	70	3,500	呼吸を整え心身のリラックスを促します
ZUMBA® III	一般	9:30~10:15	1/8~2/26	60	2,800	ダンス音楽に合わせ、楽しく脂肪燃焼を促し体力向上をめざします
エアロビクスIII	一般	10:30~11:30	1/8~2/26	60	2,800	筋肉を意識してゆっくり動き、体幹やインナーマッスルに効かせます
大人のテニス教室	一般	19:00~20:30	1/9~3/13	24	5,800	サーブ、レシーブ、ボレーなど基本練習を行います。
エンジョイ！ボッチャIII	一般	10:45~11:45	1/6~3/10	12	5,800	ルール等からゲーム形式まで行われる1回体験型教室となっています
わんぱくキッズ体操III	年少~年長	16:00~17:00	1/9~3/13	80	6,000	運動機能向上。鉄棒・マット・跳び箱等さまざまな運動をします
わんぱくジュニア体操III	小学生	17:30~18:30	1/9~3/13	60	6,000	運動機能向上。鉄棒・マット・跳び箱等さまざまな運動をします

【申込期間】	11/26（水）10時～12月10日（水）12時まで
【抽選日】	12/17（水）13時～
【結果確認】	
お電話、館内掲示、ホームページ	
(結果発表当日は電話が混み合う為、ホームページ等で確認をお願いいたします。)	
【申込方法】	
受付窓口もしくはお電話、名古屋市電子申請システム	
天候等により休講、中止、延期となる場合がございます。	
その他の 教室当日、体調がすぐれない場合は 参加を控えいただきますようお願いいたします。	

【申込み期間】 11月26日（水）10時～12月10日（水）12時まで

【抽選日】 12月17日（水）※定員を超えた場合のみ／結果確認 13時～ ※お電話または館内掲示、ホームページ

【申込み方法】 お電話・受付窓口・名古屋市電子申請サービス

【その他】 ○天候等により、休講・中止、延期となる場合がございます。

志段味スポーツランド 指定管理者：(株)JPN ☎ 052-736-3766

冬休み短期教室

鉄棒 マット

日程：令和7年12月24日(水)、25日(木)、26日(金)

対象：
① 小学1年～3年生
② 小学4年～6年生時間：
① 12:15～13:15
② 13:30～14:30定員：
① 5名 ② 10名

参加費：3,300円(税込)

持ち物：運動できる服装・屋内シューズ
水分補給用飲料

日程：令和7年12月24日(水)、25日(木)、26日(金)

対象：小学生

時間：10:00～11:30

参加費：3,300円(税込)

持ち物：運動できる服装・グローブ・バット
水分補給用飲料

野球教室



志段味スポーツランド

大会・行事予定

カレンダー

日	曜日	大会・行事			日	曜日	大会・行事		
		競技場	庭球場	教室・イベント			競技場	庭球場	教室・イベント
1	月	休館日			16	火			
2	火				17	水			
3	水				18	木			
4	木				19	金			
5	金				20	土	中部地区英信流宗家 講習審査会		
6	土	第20回交流団体戦 バドミントン大会			21	日	守山区混合バレー・ボール 冬季戦		
7	日	守山区混合バレー・ボール 冬季戦			22	月	休館日		
8	月	休館日			23	火			
9	火				24	水			冬短期野球教室 10:00~11:30 冬短期体操教室 ①12:15~13:15 ②13:30~14:30
10	水				25	木			冬短期野球教室 10:00~11:30 冬短期体操教室 ①12:15~13:15 ②13:30~14:30
11	木				26	金			冬短期野球教室 10:00~11:30 冬短期体操教室 ①12:15~13:15 ②13:30~14:30
12	金				27	土	第22回少林寺拳法 東海学生新人大会		
13	土	第27回NMA交歓会 (団体戦)	令和7年度守山区ソフトテニス 中学生・ジュニア大会		28	日	第22回少林寺拳法 東海学生新人大会		
14	日		令和7年度守山区ソフトテニス 中学生・ジュニア大会		29	月	年末年始休館日		
15	月	休館日			30	火			
					31	水			

○大会・行事につきましては、主催者等、施設等により中止となる場合がございます。
○大会・行事により、施設等が混雑する場合がございます。あらかじめご了承いただけますよう、お願い申し上げます。
○大会・行事予定は、20日前までのものとなります。

年末年始のお知らせ

令和7年12月29日(月)から
令和8年 1月 3日(土)まで
休館日とさせていただきます。

